

每 年中三同學都須要面對高中選科問題。今次我們就選科問題，作一個專題探討，幫助同學作最適當的選擇。



## 科任老師簡介熱門選修科特色，幫助中三學生做選科決定

人物：鄭碧珠助理校長、鄭康華老師、王家駒老師

### 生物科

#### 1. 生物科有什麼特色？

什麼是DNA指紋？什麼是H5N1？為何注射疫苗有助預防疾病？為何我們運動時心跳會加速？以上都是與生物學有關的問題，生物學知識與我們日常生活息息相關。修讀生物科，除了令同學學習到一些基本的生物學知識外，還會使同學了解到生物學知識在日常生活的應用。同學每學一些新的生物學知識或概念，都會令自己對個人、對其他生物或對大自然環境有進一步的了解。生物學知識令同學懂得選擇健康的生活模式，懂得如何與大自然和諧共存。除知識和概念外，生物科亦會讓同學學習科學探究技巧，好讓同學具備基本能力在大學進行不同的探究。

#### 2. 同學如想選修該科，應該留意什麼？

首先考慮的是同學是否對研究生物有興趣，第二是同學是否能勤力溫習，因為同學必須對所學的生物知識有通透的理解，才能靈活地運用去解答問題，在生物科取得好的成績。另外，如果你在將來想修讀一些專業科目如護士、物理治療師、藥劑師、化驗師等，生物科會是一個好的選擇。在選讀生物科時，如能同時選修化學科會更佳，因為化學科的知識有助生物科的學習。

鄭碧珠助理校長

### 化學科

#### 1. 化學科有什麼特色？

由於日常生活裏，不少事情都涉及化學原理，因此學習化學能夠幫助學生了解不同的日常事理，例如清潔劑、電池、燃料等等。學生有一定的化學知識後，更能了解不同的新事物，從而引起其好奇心，期望推動學生於課餘時間自學的習慣。另外，學生學會基礎的化學知識後，每循環週都會進行實驗。透過進行實驗，他們可以學會搜集數據、分析資料、綜合資料、推論等技巧，往往對學生有莫大裨益。

### 企業、會計與財務概論科

#### 1. 企業、會計與財務概論科有什麼特色？

對工商管理有興趣的同學必選科目

會計選修的內容包括：企業會計、簿記及帳目的基本處理；金融產品及股票市場的入門知識。

商業管理選修的內容包括：人力資源及市場營銷管理學概念；香港營商環境的基本認識。

#### 2. 同學如想選修該科，應該留意什麼？

會計選修：對金錢、數目較敏感的同學易於上手。會計與數學是兩門完全不相關的科目，數學成績欠佳不等於會計成績差。這是一般同學的誤解。其實只要懂得「加減乘除」便能夠修讀會計。

商業管理選修：適合對文字理解及表達較佳的同學。同學語文書寫程度須具備一定的基礎。

鄭康華老師

#### 2. 同學如想選修英語授課的化學科，應該留意什麼？

以英語學習化學，學生面對最大的問題仍是英文基礎薄弱的問題。由於化學科有不少專有名詞，因此學生必須花時間、下苦功於拼字問題上。另外，回答問題時，學生亦要以英文回答，若涉及理論的解說，學生也可能感到困難，甚至乎詞不達意。不過，事實上以英語學習化學實存有不少好處，例如元素符號與其英文名字息息相關；又或是學習命名有機化合物時，若以英文學習，則更易掌握，事半功倍。而且若繼續進修化學科，亦會以英語授課，因此選用英文學習化學，亦有助銜接專上學院或大專課程。

王家駒老師

最

後，同學記緊選科時一方面要「知己」，考慮個人的能力、興趣、志願和性格；另一方面也要「知彼」，詢問家人朋友師長的意見、掌握科目的要求和升學及就業的要求，才能得心應手，選取最適的選修科。

佛教黃允啟中學  
生涯規劃、升學及就業輔導委員會



# MY WAY

## 初中篇

2013年3月

- 訪談石伙蓮姑娘和在運動或藝術方面有突出表現的同學
- 科任老師簡介熱門選修科特色，幫助中三學生做選科決定

第三期

# 3

編輯：陳國基老師、5D廖嘉怡同學、5A張麗欣同學  
鳴謝：郭耀豐校長、郭洪衛老師、鄭碧珠助理校長、鄭康華老師、王家駒老師、石伙蓮姑娘、5D李子進同學、4D王華璘同學、4A駱永東同學

### 校長的話

自從六年前實行初中三年、高中三年的新學制後，同學的學習模式便有所不同。初中三年需要打好學習基礎，包括知識、技巧和態度等三方面，而中三將面臨高中選擇科目問題。學校在高中開設了十二個選修科目，有文科、理科、商科、術科；同學必須選擇兩個科目修讀，不一定全為文科或理科，可以文中有理，理中有商，甚至視覺藝術和物理也可以，那麼應該怎樣選擇？校長認為興趣和成績是主要原則，大家先要對十二個科目有初步認識，不妨找老師諮詢，當然高年級的師兄師姐也是很好的顧問，然後了解自己的性格和興趣，再視一下考慮選修科目的初中成績如何，才作決定。有興趣，但成績欠佳，競爭時可能會輸給其他同學；成績好，但興趣不大，讀下去十分乏味；至於前途，暫時不用太多考慮，因為視藝科表現佳、資訊科技科成績好，將來也能夠創出佳績，關鍵是自己有沒有付出努力、有沒有不斷增值、力求卓越。

同學們，選擇合適自己的學科，加油努力，前路必然美好燦爛。

初中的同學，面對生涯規劃，往往顯得不明所以，無從入手。這次透過訪問本校社工石伙蓮姑娘及在學業以外有出色表現的同學，讓初中的同學認識到什麼是生涯規劃，亦明白到人生有很多選擇和可能，希望初中同學能夠善用中學的學習生活。

# 訪談

訪談日期：22/1/2012

地點：社工室

人物：石伙蓮姑娘、5D李子進同學、4D王華璘同學、4A駱永東同學、5D廖嘉怡同學、5A張麗欣同學、陳國基老師



## 與石姑娘對話

**訪問員：**你是否從小立志想做社工？

**石姑娘：**不是。因為某些原因，從小便希望能考上大學，找到一份理想工作以改善家庭經濟環境。直至中七選大學課程時，經過一番自我評估，認為最符合自己成績及興趣的便是社工。

**訪問員：**如何成為一名專業的社工？

**石姑娘：**專業可分為兩個層面。學歷方面，註冊社工必須就讀有關社會工作的課程，並已完成大學課程或高級文憑。還有個人心態、服務態度、能否洞察他人的需要、理解能力也很重要，同時要具備同理心，能設身處地去感受他人的苦。除此之外，個人必須要掌握到社會的轉變，甚至是社會資源的多寡。因為社工並不純粹是幫助服務對象的層面，還需動用社區資源，包括政府的政策、學校人力資源，以締造一個有利環境幫助別人。因此，專業二字代表能否真正幫助到服務對象，講求將知識、技巧和態度三方面配合。就我而言，我一直留意社會的變化，在讀完碩士之後仍然廣泛進修，例如青少年情緒管理課程，以提供專業的指導給服務對象，達致真正的幫助。

**訪問員：**生涯規劃有何重要？

**石姑娘：**不論是青年人，抑或其他任何年齡層，生涯規劃都發揮著極其重要的角色。原因有二：其一是目標導航，生涯規劃能幫助我們訂立目標，有方向地去努力。其二是方向地建立有意義的人生，這不單止於個人前途，而是對社會的貢獻。

**訪問員：**有什麼對中一二級的鼓勵說話？

**石姑娘：**生涯規劃不是局限於職業的探索，而是對自身的了解。同學要相信自己有不同的能力和長處。透過多方面的發展，方能發掘自身的潛質，將其慢慢演變為資產。我希望中一二級的同學能明白到讀書的意義，嘗試訂立一些短期的目標。正所謂「天生我才必有用，人生總有亮光點」，大家相信自己有改變的能力，發現自己的長處，懂得從失敗中找成功。而生涯規劃本來就是一個歷程，應該及早開始。

## 與在運動或藝術方面有突出表現的同學對話

**訪問員：**請問各位在藝術或體育方面有什麼優異成績？

**4D王華璘同學：**班衫設計亞軍、Banner設計冠軍以及作品獲採納為本校運動會場刊總設計。

**5D李子進同學：**榮獲沙田區田徑運動大會男子青年組一百米、二百米亞軍，以及入選代表沙田區參選新界區比賽。而在本校陸運會中，取得一百米冠軍、一百米跨欄亞軍以及跳遠冠軍，並獲得男子甲組全場總冠軍。

**4A駱永東同學：**在校內陸運會，獲得一百米冠軍、二百米亞軍和跳遠冠軍，並獲得男子乙組全場總冠軍。校外方面，現為日之泉JC 晨曦足球隊的成員，暑假出賽「富力盃」榮獲第二。除此之外，於2011年NIKE五人賽(香港)取得亞軍。

**訪問員：**大家認為在藝術或體育發展方面有甚麼困難及得益？

**4D王華璘同學：**開始時，比賽成績都未如理想。但之後不斷嘗試，學習從失敗中找原因，從而做得更好。經驗很重要，但同時需要創新。

**5D李子進同學：**每當達不到自己的目標時，心情便很沮喪。同時亦需要承受受傷帶來的後果，甚至因傷患被迫放棄跑步。幸好有梁啟帆老師不斷鞭策和鼓勵，令我重拾信心，選擇跑步。

**石姑娘：**耗用多少時間練習？

**5D李子進同學：**每星期三日，每日兩小時。

**4A駱永東同學：**身邊的人無意地給予了一些壓力。同時，練習十分辛苦，需要自己克服。最困難的時候試過被調回後備，但我沒有放棄，反而用更多時間練習以提升自己的狀態。好在有家人的支持和鼓勵，令我更有動力去實現自己的理想。

**訪問員：**如何平衡學業和興趣發展？

**4D王華璘同學：**我明白到要入大學讀時裝設計需要一定學歷，因此下定決心，分配時間於學業方面。夢想固然之重要，但要有一定的學歷才有機會實現理想。

**訪問員：**升上中四後，學習壓力越來越大，請問你又如何能在學業和興趣方面取得平衡？

**4A駱永東同學：**我會規定自己每日放學留有一段時間溫習課業，若遇上考試測驗，更會提前溫習。

**石姑娘：**這點我是絕對認同的，無論在義工服務、運動抑或學習方面他都能分配到時間。他最成功的一點，便是懂得適當拒絕。他清楚自己的工作能力，懂得分優先次序。同時，他亦是十分負責任的，懂得在事前通知他人能否出席，以便安排。

**訪問員：**李同學呢？

**5D李子進同學：**當開始發現慢慢開始發現跟不上課程，我便努力著手於學習方面。

**訪問員：**除了王華璘同學之外，其他兩位會否在日後從事心儀運動的職業？

**5D李子進同學：**不會，跑步方面需要的運動員相對少，競爭較大，還需要付出更多的努力。雖然日後不會從事這方面的工作，但仍然會繼續跑步。

**石姑娘：**雖然日後不會選擇以跑步為職業，但我相信跑步必定影響了你不少。不妨向大家分享一下。

**5D李子進同學：**信心和決心，堅持到最後，不輕言放棄。

**訪問員：**多謝李同學的分享，那麼駱永東同學，你會否選擇做一名足球員？

**4A駱永東同學：**這是我從小的心願，再加上，現時香港的足球行業正在發展，職業足球員生計一般都不成問題。

**訪問員：**你會如何裝備自己？

**4A駱永東同學：**悉心聽從導師的指導，保持良好的球員品德亦是十分重要的。

**訪問員：**運動員的年齡有限，有否想過退役後的生活？

**4A駱永東同學：**我會繼續進修，考教練牌。

**4D王華璘同學：**而我覺得香港在發展藝術方面遠遠不及外國，我打算在就讀大學時前赴美國交流，增廣見聞。現在，我會多多閱讀書籍以及留意網上潮流資訊，甚至報讀相關課程，不斷學習。

**訪問員：**訪問完結，謝謝各位。

