

生涯規劃、升學及就業輔導組精彩活動

模擬人生



升學考察



CAREER LIVE



參觀連卡佛貨倉



參觀海關



生涯規劃開展禮



升學講座



參觀機場空運站



職出前路 - 職業體驗



個別輔導



出版《MY WAY》



大量精彩活動，等你參與！共同探索，邁向美好人生！



佛教黃允畝中學

生涯規劃、升學及就業輔導委員會

主編：陳國基老師
鳴謝：葉偉儀校長、
郭洪衛老師、
黃仲恩老師

MY WAY

初中篇

校長的話

很多時我們都喜歡用光陰似箭、日月如梭來形容時間的飛快流逝。同學們，真的，時間真的過得很快，你們即將完成初中的學習階段；到今年九月，你們便會踏上全新的學習旅程。

升上中四後，你們將會有全新的挑戰，一方面來自高中課程的壓力，你們要預備應付文憑試，為自己將來的前途作好準備；另一方面，升上高中以後，你們會有機會承擔更多的責任和使命，需要在不同的崗位上學習和服務。老師們會對你們有更多的要求、更高的期望。

過去的日子，我們希望同學能夠養成自律的習慣；到中三、中四，我們期待你們可以透過不同的活動和服務培養出自信，並將之轉化到學習之上，自強不息，為自己的前途打拼。

我和老師們對你們充滿信心，我們相信，只要你們願意接受挑戰，你們一定可以成功。你們願意接受挑戰嗎？

葉偉儀校長

序言

各位中三同學：

恭喜大家順利完成初中，在九月升讀高中。由初中過渡至高中，大家應有心理準備。首先，高中比初中要求高很多，因為課程內容和考試要求都要根據公開試而制定，尤其是語文科，不少學生都因未能適應而感到不开心。另一方面，同學亦要考慮完成中六後的出路問題，無論升學或就業的選擇都是一件令人煩惱的事。不過，學校將會為高中同學安排一系列生涯規劃活動，例如職業興趣測試、職業博覽、生涯規劃課、參觀機構、模擬遊戲等，從而令各位同學能認識自我，了解不同的升學就業途徑，最後能作出明智的抉擇！

生涯規劃、升學及就業輔導委員會主責老師
郭洪衛

📍 什麼是生涯規劃？

生涯規劃是一個持續和終身的過程。透過了解自我、發掘個人性格和興趣潛能，認識工作世界和客觀情境，為自己將來訂定目標方向，以達致人生不同階段的目標。

青年人要成功就須自我裝備和增值。回想我們在學的年代，學校不會談生涯規劃，升學輔導只提供升學資訊。我們身邊都有不少在尋找人生方向過程中因人云亦云而迷失方向的例子。時至今日，新學制裏所有學生均能完成高中課程，大專學位數量大幅提高，如何配合自己的興趣和能力，獲得所需知識、技能及態度，作出明智的升學或就業選擇是新高中同學的一個大考驗。

生涯規劃教育旨在培養學生認識自我、建立目標、制訂計劃和反思的能力，以及認識各種升學就業途徑，幫助大家，逐步實踐抱負。



這幅圖正顯示了生涯規劃四個元素！

📍 升中四預備錦囊

☀️ 暑假

1. 不要放任地玩樂，應多做有益身心活動
2. 可以參加一些暑期活動，培養興趣、結交朋友、學習知識。
3. 分配時間溫習，完成暑期功課。特別是底子稍遜的同學，要打好基礎才能盡快適應新高中課程。

📖 學習

1. 訂立目標，制定學習計劃。
2. 新高中課程緊密，難度大增，學業會煩重得多，要有心理準備。
3. 改變以往被動的學習態度，要自主、自發學習。
4. 新高中的四個必修科和兩個選修科都應兼顧，不可偏廢。
5. 提升英語水平。

🎵 課外活動

1. 參加不同的學會、興趣班，豐富校園生活，學習課本以外的知識，如溝通、團隊精神和解難技巧等等。
2. 學校提供多元化的活動供同學參與，如義工服務、短期興趣班、校園電視台、龍舟隊等等，不要浪費！
3. 同學也不妨參與校外比賽和活動。
4. 參與課外活動可豐富學習經歷檔案，對升學有幫助。大專院校收生時除了考慮學業成績外，也會參考同學在其他方面的經歷和成就。

📝 生涯規劃

1. 發掘興趣、選定志向。
2. 認識升學途徑和就業階梯，及早準備。
3. 我們不需要贏在起跑線，但亦不能毫無準備。
4. 生涯規劃組提供了全面的活動，照顧同學不同的升學和就業需要，同學應積極參加，幫助自己把握未來。