



校長的話

積極奮進共謀發展，同創輝煌迎接新年

李鏡品校長

回望過去兩年，時值疫情肆虐之時，佛教黃允畋中學訂定學校三年發展計劃。屹今已是計劃的第三年之尾末，讓我們一同展望，攜手邁進新一周期。



全新學習管理系統，統整精進教學資源

近年人工智能大行其道，與新世紀並行的佛教黃允畋中學，亦將與其齊頭並進。本校將推展全新的學習管理系統(Learning Management System, LMS)，期望將資訊科技的力量與各學科相互結合，統整並開拓學習資源，優化教學，提升學與教的效能，讓學生藉著新科技習得新知新識；加上涵蓋學術、音體藝、科學科技和能力導向範疇的「畋園築夢課程」，再進一步促進跨科組協作，全方位提升學生多元才藝。

力耕不欺，I CARE

價值觀教育是全人教育的重要元素，亦與佛化教育不謀而合。學生應心懷十二種首要的價值觀和態度：「堅毅」、「尊重他人」、「責任感」、「國民身份認同」、「承擔精神」、「誠信」、「仁愛」、「守法」、「同理心」、「勤勞」、「團結」和「孝親」。學生委身參與(Committed)種種的學習經歷，日漸內化此許價值觀。日後，這些潛藏心底的價值觀亦將外顯於學生的日常生活之中。

誠如人工智能的異軍突起，社會的發展與變化本是永恆。學校將加緊推廣生涯規畫，並創設不同的學習經歷，加強素質培育。古諺云：「唯勤是岸」。期望學生在各學習經歷中秉持「勤勞」的態度，以天道酬勤、力耕不欺為信念，不貪圖安逸，不計較付出與收穫，抱持遠大志向(Ambitious)，更勇於承擔(Responsible)，用笑容、用汗水、用青春歲月來追求卓越(Excellent)。

乘時淬礪，不忘師恩

佛教黃允畋中學將繼續在優質教育之路上前進。學生在無常是常之中，持續積累學養、誠意正心，銘記教學的經驗和得著。即便日後身遠母校，也能心懷往昔的教誨，成就自己的一片天空。這需要允畋人不斷努力、追求卓越，勇敢地接受挑戰，勇往直前。在這個旅程中，學校是我們的指路明燈，教師是我們的良師益友，同學是我們的夥伴和支持者。

讓我們攜手並進，共同創造更美好的未來，讓自己的天空更加璀璨、更加壯麗！



掃描二維碼了解更多
學生資訊



顧問：李鏡品校長

編輯：李梓聰老師、鍾琳老師、羅志良老師、林書樂老師、符紅娟老師

美術設計：何惠珊老師



校園剪影（校內活動）

堅毅

疫情陰霾漸散，允政人得以在校園內外，委身參與各式各樣多姿多彩的校園活動。本校致力創設充實且有意義的多元學習經歷，在課堂內外培養學生持守十個正面價值觀，即堅毅、尊重他人、責任感、國民身份認同、承擔精神、誠信、關愛、守法、同理心和勤勞，實踐良好的行為和生活態度，孕育出明日領袖，貢獻社會。

運動會

因疫情肆虐而闊別數年的陸運會，已於2024年1月2及3日圓滿舉行。學生位位躍躍欲試，抱持迎難而上的堅毅精神，自強不息，在沙田源禾路運動場上揮灑青春的汗水。看台上，各班學生穿著自行設計的班團服裝，揮舞班上同學一筆一畫而成的打氣畫布，為場上不輕言放棄的健兒們落力打氣！恭喜各運動項目、班衫及橫額設計的得獎同學及班級，也祝願同學們能謹記當日的歡笑與努力，在成長路上抱持同樣的「堅毅」精神，迎接在學習或生活上的轉變和困難。



帶著問題去探索

本年度聯課活動委員會、閱讀推廣組及地理科，合辦了兩次「帶著問題去行山」活動，共近百名同學由老師帶領底下，徒步遊走白沙澳、深涌、太平山頂等景點。千里之行，始於足下，在此嘉許各參加活動的同學發揮「堅毅」精神，克服天氣、體力、登山經驗等障礙，大踏步走向終點！

帶著問題去行山



帶著問題去科學館



尊重他人

與視障人士相處技巧工作坊

中五級學生在週會上，親身接觸視障人士，透過與他們交流，了解到視障人士在日常生活中面對的困境，如行動不便、閱讀和書寫困難、社交障礙等。在「黑暗中的對話」環節，學生嘗試戴上眼罩，蒙上雙眼，體驗視障人士在沒有視力的情況下行走、辨認物體等所帶來的困難。即使在有人協助的情況下，學生們前進依然困難重重，更何況大部分視障人士只能靠盲杖協助自己到達不同的地方，適應不同的環境。學生切身體會到失去視力對生活造成的不便，深刻理解視障人士面臨的挑戰，讓「尊重他人」的美德，在每位同學心中扎根，擁擁多元共融的普世價值。



導航計劃

本年度導航計劃舉行了一連串的活動，讓中五級的允叻人化身導航員，帶領中一學生順利適應校園生活之餘，更能建立起正確的價值觀及與人相處之道。在「智抗誘惑建良朋」的活動中，中五導航員與學校社工石伙蓮姑娘，帶領中一學生提升對朋輩誘惑的意識，明智理性地與朋友相處，以建立健康和諧友誼。在「相遇在青春期」活動中，中五導航員、宣明會導師及學校社工楊秀瑩姑娘，帶領中一學生了解青春期的男女身體變化及自我照顧方法。中一同學學會以更成熟的心智與人交往，事事以「尊重他人」為依歸，三思而後行，為社會和諧出一分力。



承擔精神



社區服務 – Vnet義工隊

本校的社工和允啟人同行，組成了Vnet學生義工隊。同學透過合作、策劃和參與義工服務，摒棄壓力和不良習慣，學習積極的思考方式。同學把關愛之心傳遍內外畝園，實踐慈悲精神，「燃亮生命，豐富生命」。除屢獲社區機構支持，本年度的Vnet義工隊全人，更獲香港青年協會頒發「義工團體年度嘉許」金狀，以肯定義工隊於過去一年積極參與義務工作，服務社會達1000小時的不懈努力，再次恭喜本校Vnet義工隊！



責任感



領袖生

感謝去年度領袖生長張卓然、王寶儀、葉澄、李裔琪，以及各位中三至中五級領袖生在過去一年間，努力維持秩序，發揮領導才能與服務精神。新年度的領袖生長黃芷晴、黃子藍、陳蔚淇將帶領各新舊領袖生，以認真、堅定的立場執行職務，為成為社會的明日領袖踏出重要一步。



學生會

23-24年度學生會幹事會選舉已圓滿完成，感謝代表會全體同學的協助，使2023年5月18日的諮詢大會得以順利舉行。全校同學踴躍參與，並向候選同學的參選政綱發出問題。點票程序完成後，候選同學順利當選，祝願新一屆學生會Spirit新一年工作順利，勿忘初心，努力為同學謀福祉；同時衷心感謝上學年學生會G.E.T在過去一年出色完成使命，爭取多項福利，舉辦校內活動。



同理心

中華文化博大精深，與中國傳統道德和中華文化有關的核心價值，例如關愛生命、堅毅精神、尊重他人、同理心、包容別人、責任感、家庭價值、孝順、仁慈，經歷時代的洗煉，為國內外華人推崇，十分值得允啟人學習。

本校致力讓學生能凡事秉持「惻隱之心」，以「己所不欲，勿施於人」的態度，將心比己、易地而處，從多角度主動設身處地考慮和體諒不同人的處境及感受，體現儒家價值觀——「仁」。學生從行義的體驗中，能學會欣賞別人優點，同時接納對方的缺點，包容他人的行為和想法，體現「海納百川，有容乃大」，締造和諧關愛的社會。

透過參與義工活動，學生深化關懷社會與貢獻社會的價值，與友伴互助互愛，同學同享。耆英、「三好」青年互相交流，增進了彼此之間的了解與互動；長者們也感受到社區的溫暖和關愛，大家都獲益良多。



允啟人與區內老友記在同一天空下，分享愛心與快樂，好不樂也融融！

允啟人樂善行 大型義工服務日

活動目標：

1. 教育及推廣情緒健康，讓各位老友記在人際關係、飲食、身體及情緒等各方面可以增加活力、開開心心。
2. 鼓勵學生義工與服務對象相互溝通，增加對長者的了解及接納，從而促進長幼共融。

活動項目：

開幕禮、學生表演、攤位遊戲



學生和長者對義工日的活動非常滿意，透過參與義工活動，學生們學習到關懷社會與貢獻社會的價值，長者們也感受到社區的溫暖和關愛，讓大家都從中獲益良多。



本年度允叻人樂善行大型義工服務日，以「晴」為主題，讓全校師生委身參與義工服務，學生透過表演及攤位遊戲向長者推廣情緒健康，讓長者在人際關係、飲食、身體及情緒等各方面增加活力，同時鼓勵學生義工與服務對象相互溝通，增加對長者的了解及接納，從而促進長幼共融。是次活動邀請了民政及青年事務局局長麥美娟太平紳士擔任主禮嘉賓，而耆康會顯徑長者鄰舍中心及香港房屋協會乙明邨長者康樂中心的共80多名長者亦蒞臨本校共同參與。

是次大型義工服務有幸得到各界支持，場面熱鬧，嘉賓、長者及學生均能投入活動，獲得多方讚賞。學生陪同長者一同經歷當中的活動及攤位遊戲，二者之互動，表達學生對長者的關愛，從而達致長幼共融，使兩者也得到裨益。



大型義工日，嘉賓共同進行開幕儀式，象徵開始義工活動，為社區帶來正能量，讓大家一起投入其中。



義工日會場歡迎嘉賓，大家共同參與義工活動，氣氛歡樂融洽，彼此互相鼓勵與支持，共同創造美好的社區。



學生和長者在不同遊戲攤位中玩樂，學生們和長者互相交流，共同享受遊戲帶來的樂趣，增進了彼此之間的了解與互動。



學生和長者在義工日中進行書法活動，互相交流著各自的心得和技巧，共同創作出一份份獨特的書法作品，這樣的活動不僅讓學生學到更多技巧，也讓長者們感受到了學生的熱情和關懷。



長者完成義工日的活動後，充滿滿足感和感激之情，懷着不捨的心情離開，他們在這裡度過了愉快的時光，感受到了社區的溫暖和關愛，這些美好的回憶將長期留存在他們的心中。



孝親

家長教師會活動感想

母親節包花後感

杜雪琴女士
第十八屆家長教師會司庫
6A班 陳竣熹



大家好，我是6A班陳竣熹的母親，同時也是中六家長義工及家長教師會委員。

感謝家長教師會的每位老師和委員，在過去的一年裡安排了不少親子活動。每次參加活動的家長和孩子都非常投入，並且從中加深了親子關係。

我最深刻的回憶是5月11日的「母親節包花親子活動」。當天我負責協助活動的籌辦，記得整個視藝室變成了一個繽紛的花墟。在符老師的帶領和指導下，每一位家長和孩子都非常投入，全程都充滿了愛和歡樂。即使有些孩子沒有家長陪同，他們也希望親手為母親包裹一束花，獻上驚喜和愛意。

雖然這個活動前後需要大量時間和精力來籌備，但看到每位家長和孩子滿心歡喜地完成自己的花束，一切都是值得的。

親子羽毛球比賽

袁綺玲女士
第十八屆家長教師會
4A班 郭栩亨

我和兒子栩亨參加了學校於4月29日舉辦的親子羽毛球比賽。我們母子倆非常享受這次比賽的過程，從起初在球場上的競爭，到最後默契地搭配應戰，最終贏得了季軍。通過這次比賽，青春期的孩子與母親的親子距離拉近了。

在比賽中，孩子主動積極地接球、殺球和放網，而母親則緊隨其後，隨時給孩子補位。失球後，我們鼓勵彼此，繼續努力。這正是人生的寫照：孩子在人生道路上努力向前，也許會遇到困難與挫折，但母親始終是孩子的後盾，陪伴著孩子，為他們提供溫暖的港灣。

這場親子羽毛球比賽讓我們體會到了不同的人生感悟。感謝學校和家長教師會舉辦這樣的活動，期待未來能有更多精彩的活動陸續舉行，我們會繼續支持。



誠信

誠信是一種個人修養和資產，「人而無信，不知其可也」，沒有了誠信，則所有的原則皆沒有方法確立。培養學生信守諾言，言行一致，「言必信，行必果」。除了能面對自己坦然無愧，也能與人建立互信，建立良好人際關係。

本校開展各種有關培養學生誠信的活動，德育及公民教育是全人教育的重要元素，配合教育局其中一個重要的價值觀和態度：「誠信」，透過籌辦學習活動及結合各學科課程，培育學生正面的價值觀和態度，貫穿學生成長需要。



「高中 iTeen 領袖」計劃
訓練工作坊

我們樂在其中，各式活動讓我們掌握成為領袖的技巧，學習團隊合作。



「高中 iTeen 領袖」計劃
司儀及演說技巧工作坊

我們與其他學校的學生共同學習、討論、交流，演說能力大大提升了！



廉政公署
「廉政互動劇場」

話劇演員與我頻繁互動，令我能投入欣賞劇目之餘，也提升了倡廉意識。



廉政公署「全城·傳誠」
倡導計劃之攤位遊戲及展覽

我們與老師共同籌備攤位遊戲，供同學遊玩，提升誠信意識的同時，也讓大家度過了一個愉快且滿足的下午。

國民身份認同

世界各地的教育都重視培養學生的國家觀念，並視之為學校應有之責。我們希望年輕一代明白他們既是香港公民，更是國家的一員，讓學生在課程內外認識國家歷史、中華文化、經濟、科技、政治體制等各方面的國情和發展，增進學生對國家民族的認同感和歸屬感；培養青年人成為有質素的新一代，對社會有承擔，具國家觀念、香港情懷和國際視野，是我們的教育願景。



解說港區國安法講座



高鐵青年號 — 創科體驗行



國民教育活動 — 中秋節活動



守法

通過建立群體意識，讓學生明白在社會中生活，遵守法規是作為公民的基本責任，以維護社會大眾的利益，促進和諧相處。守法還包括自律和個人負責的意味，是將行為約束於個人內心，使之內化成價值觀的一部分，而非僅為了避免刑罰而遵守法規。「人無禮則不立，事無禮則不成，國無禮則不寧」，我們需要從小培養學生正面價值觀和態度作為行為的準則，在每個人都嚴守約束的情況下，我們的社會才能保持穩定。



輔警講座



參觀香港懲教署 — 馬坑監獄



參觀政府飛行服務隊 — 大嶼山政府飛行服務隊總部



參觀香港消防處 — 馬鞍山消防局



勤勞



「少壯不努力，老大徒傷悲」。本校致力於教育學生不計較付出，勇於奮鬥；允啟人同時規範生活，不迷戀娛樂，為學習打好基礎。《禮記·中庸》也強調知行合一，一旦掌握了知識並明白箇中的道理，也要學會如何付諸實踐，將其運用到生活中，以免所學變為空談。過去一年，本校的「三好」青年力求上進，兼善德、智、體、群、美，止於至善。





仁愛

仁者愛人，畋園提供各式服務學習機會，讓學生從體驗中實踐仁愛的價值觀。德育、公民教育、社會服務委員會帶領學生在「公益金便服日」、捐血日、探訪長者義工服務、大型義工服務日等，從心出發，關心社群，讓學生在服務中內化仁民愛物之心。宗教事務委員會提供價值教育的平台，如電影欣賞、正念沉浸體驗、清明思親法會籌款、素食活動等，在「三好」的佛化教育基礎上，培養同學「自利利他」的仁愛之心，致力將幼苗栽培成充滿仁心，對社會貢獻連連的參天大樹。





中六打氣

冬去春來，每年四月份是香港中學文憑考試的大日子。面對春闈，相信各位中六的允畋人必然會感到壓力。為此本校特別為中六考生舉行不同類型的打氣活動，為考生鬆一鬆，張弛有度才能在考試期間保持身心健康，務求在考試中「下筆如有神」，將積累了六年的知識在考場上淋漓盡致地揮灑。



激勵晚會



畋園Party Game



競技活動



中六同學與舊生分享晚會



師生足球比賽



旅行日



倡廉電影欣賞



師生排球比賽



中六模擬放榜

