



中六學生感想



我們應該秉承「三好」精神，才能使身心愉快。待人接物上，要有一顆善良的心；當朋友或家人不开心時，要說好話去安慰他們；當他人遇到困難，我們應該盡力幫助。 鄭琬彤 6F

對於家人朋友來說，「三好」並不難實踐，但除了他們外，我們更應把「三好」實踐於不相熟的人身上，使三好傳播出去，好讓自己能積善積德。

王雅虹 6F

我覺得人人都可以做到「三好」。除了可以令自己和別人開心一些，還可以種下善因，從而令自己得到好的果報。

莊少容 6D

「三好」，就是佛教中經常提及到的五戒和十善。如果我們常實踐，不但對自己有好處，也可以幫助身邊的人，除了可以達到人天乘果報外，也可以令自己有一個美好人生。

劉雅詩 6F

存好心：常常用善良的心對待身邊的人事。說好話：平時在學校有沒有跟老師問好？做好事：平時在學校幫老師拿簿，已經是做了好事。

李宛霖 6D

存好心：以善良的心去待人處事。說好話：不惡口、不妄語。做好事：不殺生、不偷盜。做好事利益眾生。

楊劍雄 6D

有獎問答

同學們，在日常生活中，你可以怎樣實踐「三好」呢？請寫下你在「學校」、「家庭」及「社會」中所實踐的「三好」事例，交給佛學科老師或交到指定收集處（「如是我聞」壁報板），優異同學可獲佛學科額外獎分及紀念品一份！



後記：

「三好」重於日常生活的實踐，若果人人奉行「三好」，能讓善的種子佈滿人間，讓大愛相隨，則學校更和諧、家庭更幸福，社會更美好，世界更加祥和、安樂。同學們，你今天「三好」了嗎？

資料來源：星雲大師：《佛光菜根譚》（台北：現代出版社，2010年）
編輯：許珮綺老師（宗教事務委員會） 顧問：郭耀豐校長
學生：中六級 倫理與宗教科同學



佛教黃允畋中學
佛學小常識 第1期 1213/總第21期/
三好：做好事、說好話、存好心



各位同學，相信大家都知道本學年學校的主題為「三好」——做好事，說好話，存好心，但大家對三好的認識有多少呢？大家又知道在日常生活中怎樣實踐三好嗎？

三好精神 = 佛教精神？



「三好」——做好事、說好話、存好心其實是佛教「身口意」三業的修持。佛教認為，一切惡事、煩惱的來源，是從身口意三業而來；一切的善事，也是從身口意三業修起。

修口

不妄語、不惡口、不說負面說話；多說慈悲、明智、真實、正面、積極、能使人歡喜的話。

修心

不要存疑心、嫉心、貪心、瞋心、惡心；要常懷慈悲心、善心、好心。

修身

不殺生、不偷盜、不邪淫、不為非作歹、不作壞事；多做利益人的善行、美行及令人感到歡喜快樂的行為。

說好話 存好心

做好事

人人行三好

學校 家庭
社會

更美好



在日常生活中，我們可以怎樣實踐「三好」呢？

學校



多謝老師教導

幫老師拿簿

交齊功課

尊敬師長

教導同學

「再見」

「老師，早晨！」

家庭



「爸爸，今天工作累嗎」

幫媽媽洗碗

孝順父母 愛護弟妹

「媽媽，早晨」

教弟妹做功課

社會



幫助有需要人士

「你好嗎」

買旗或賣旗

奉公守法

讓座

路不拾遺

知多一點點

你知道「三好」的英文是甚麼嗎？

做好事：DO GOOD DEEDS

說好話：SPEAK GOOD WORDS

存好心：THINK GOOD THOUGHTS

同學們，你能分辨出以上例子屬於「三好」的哪一項嗎？

以上只是「三好」的一些例子，相信同學們一定可以想到更多其他的例子，並在學校、家庭和社會中實踐出來。

就讓我們從今天開始，身多做好事，口多說好話，意多存好心，奉行三好，讓學校、家庭、社會充滿無限美好。

