

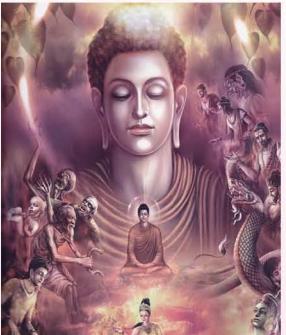


如是我聞

因果業報故事：佛陀頭痛三日

佛陀成道後，曾有過連續三日的頭痛，當中的因果業報，與佛陀的過去世有關。無量世前，佛陀曾經投胎轉世在一個小村莊的一戶人家。這戶人家門前有個很大的魚池，眼看魚兒日漸長大，村民團結一致，用魚網把魚池的魚蝦一同撈上來。其中有個小男孩不懂事，他看到一條大魚兒，在好奇、好玩之心驅使下，他用根小木棍往大魚兒的頭部敲了三下，大魚便在地面上痛苦地掙扎一番。村民將魚蝦分配後各自帶回家果腹享用。就這樣，小男孩和村民種下了惡因……

在無量劫後的今世，釋迦牟尼佛已修成佛的果位，但他的五百餘釋迦族人卻遭鄰國琉璃王大軍大舉殲滅，死傷無數。



原來釋迦族五百餘人正是過去那村莊的村民，琉璃王所率領之大軍就是被捕及被殺食的魚蝦，那個敲打大魚兒的男孩就是佛陀的前世。因為佛陀種下敲打魚兒三下之惡因，所以便招致頭痛三天的果報，這就是果報不昧的寫照。

給同學的話：

在因果業報的法則前，一切衆生都是平等，即使成了佛，也要承受過去所造的惡報。明白因緣果報後，便要常常觀照和反省自己的身、語、意，實踐三好精神，積極種善因、做善行。當惡報來時，不要怨天尤人，應如實面對和努力化解。只要大家能將「三好」作為我們的日常生活指標，便能不種惡因、不畏惡果，活出一個美好的人生！



「佛教徒一定要吃素嗎？」 「我又不是佛教徒，為什麼要吃素！」

素食是漢傳佛教的特色。眾所周知，「慈悲」、「眾生平等」是佛教的基本教義之一。素食代表不殺生，「戒殺素食」便是慈悲心的展現；此外，佛教認為「眾生平等」，一切眾生皆有佛性、皆可成佛，故此一切有情的生命，也不會殺之入口。



真正的慈愛或同情，
必須能夠擴及一切生命，
並對於有情眾生
所遭受的悲苦感同身受。
Hi Vegan

我們的校訓「明智顯悲」（即「明平等智・顯同體悲」）也正正體現了「素食」精神。同學們，不妨和你們的佛化科老師或同學討論一下吧！
請寫出「素食」如何體現「明平等智，顯同體悲」的思想，並交給佛化科老師或交到指定收集處（「如是我聞」壁報板），參與同學可獲加佛化科額外獎分，優異同學更可獲精美紀念品一份！

資料來源：「中台世界」：<http://www.ctworld.org.tw/index.htm>、慈山寺、

Hi Vegan：<https://www.facebook.com/HiVegan.tw>

編輯：許珮錡老師主責（佛化德育及價值教育科、倫理與宗教科、宗教事務委員會）

顧問：葉偉儀校長

學生：蔡麗斯(5C)、吳淑婷(5C)



佛教黃允畋中學
Buddhist Wong Wan Tin College

三好畠園 1415 第一期（總廿六期）



葉偉儀校長在本學年加入我們畠園這個大家庭，經過兩個多月的接觸和相處，大家對葉校長應該不再感到陌生，但葉校長對佛教的看法和感受，大家又知道多少呢？



[訪問葉偉儀校長]



學生：校長對佛教有甚麼看法？

校長：我在讀大學是修讀中國歷史的，所以在大學時期已經接觸到佛教。如果講中國思想，一般會提及儒、釋、道，「釋」當然是指「佛教」！所以佛教可以說是中國文化其中一個最重要的部分，兩者是不可分割的，這是我對佛教最基本的看來。雖然我對佛教的認識不算太深，但是我對佛教思想是十分有興趣的。

學生：校長初次接觸佛教的因緣是怎樣的？

校長：中學時期的我看了一本很好看的書 — 蔡志忠所寫的《漫畫禪說》，這是一本可以讓我們簡單認識佛教禪宗思想的書，所以我對佛教的認識可說是從禪宗開始的，但那時候我對佛教的認識還不算太深。到大學時期由於我有修讀佛教史，所以接觸更多的佛教思想、大乘和小乘的教義及佛教的傳入等。

學生：在衆多有關佛教的人、事、物、教義中，校長最深印象的是甚麼？

校長：印象最深的，也是和歷史有關，就是「三武滅佛」。

讀歷史的人會知道，在中國歷史裡，三次的滅佛也是和政治鬥爭有關，是一件很可惜的事情，因為在滅佛的過程中摧毀了很多佛教的文物、經典和佛像，這些都是無價之寶。現在我們要看唐代的佛教建築，中國幾乎是沒有的，反而在日本能看到一些唐式佛教建築。當我來到這間學校，偶然看了一些關於佛教的書，其中一篇文章是講述佛教在印度衰落的經過，這也是一件很令人痛心的事情。可能我本身對中國文化歷史認識比較多，所以覺得滅佛是一件很可惜的事情。

學生：相信校長一定有接觸過其他宗教，你認為佛教和其他宗教最大的分別是甚麼？

校長：我本身對宗教的認識不多，佛教、天主教（基督教）和伊斯蘭教三大宗教中，伊斯蘭教我只認識其少許歷史。因為我是在天主教學校讀書，所以對天主教的認識比較深。我覺得天主教和佛教最大分別是：天主教以「愛」作為起點，強調「主愛世人」，然而有趣的是，它以「罪」開始，認為人天生便有罪。而佛教是以「苦」開始，認為人世間有無窮無盡的苦，於是尋求離苦得樂的方法，這是佛教的特點，亦是一個很成熟的特点。有人說中國儒家思想和印度佛教是超前的，對比起西方文化來說是比較成熟的體系，尤其是比對起現今歐美國家的物質和享樂主義，佛教思想可說是十分進步的。

學生：很多同學認為佛教是沉默悶、老套的東西？你對這個看法有甚麼意見？

校長：對於一些不認識的事物，我們通常會認為是沉悶、老套、沒有趣味和沒有新意，不單是佛教，其他事物，例如很多中國傳統的儀式和節日等，學生一般也認為是沉悶和老套的。其實最大的原因是對事物的「不認識」，當你不認識背後的意義，就會有這個看法，不過，當你們認識得更深入，就會明白當中的意義，這樣就不會覺得它特別沉悶或老套了。畢竟，每一個文化也有它背後傳承的原因。

學生：能否請教校長說一些話勉勵同學？

校長：佛教是中國傳統文化中一個很重要的部分，我希望同學能夠多些接觸、了解和認識佛教，從而細味和體會其背後的深義，因為那些道理對你們成長及將來立身處世是有很大的幫助。





寶林禪寺方丈紀念卓越獎

此獎學金的成立旨在延續寶林禪寺歷任方丈對教育與弘法的熱誠，以及對莘莘學子的關愛，亦希望能藉此鼓勵中學生培養優秀的個人品格和卓越的個人成長。去年，10間獲邀請的佛教中學各推薦4名學生參加此獎學金。候選同學須於一年內參與不同活動，並於6月進行面試。最後，李嘉敏(6C)獲「衍亮大和尚紀念獎」；李慧貞(6C)獲「見智大和尚紀念獎」；叶志雅(5C)獲「聖一大和尚紀念獎」；黃小珊(6D)獲「悟明大和尚紀念獎」。

黃小珊由於活動及面試表現出色，被挑選成為最後六強，角逐「卓越大獎」，於圓滿頒獎典禮中分享講題：「如何活好一生」。最後黃小珊勇奪「卓越大獎第一名」，合共獲獎學金 \$38,000。



台灣宗教文化考察

在剛過去的暑假，中四及中五級倫理與宗教科同學參與「台灣宗教文化考察」活動。在是次活動中，同學參訪不少佛教寺院，又參觀了不少台灣文化古蹟，加深同學對台灣佛教及文化的認識。



其他活動



佛教的寺院

各位同學，你們有到過佛教寺院嗎？每間寺院的佈局，可能會隨著時代、環境的變遷而略有不同，但大致上，寺院的佈局也是有跡可尋的。

首先是寺院的大門，一般來說是三門並立，進入三門後是第一重殿——天王殿，天王殿供奉的是彌勒佛像；彌勒佛後面所供奉的是護法韋馱菩薩；東西兩旁則供奉護法神像四大天王。

經過天王殿，便是整間寺院的主殿——大雄寶殿了。大雄寶殿大多供奉「三寶佛」，即位列中間的本師釋迦牟尼佛，左邊是阿彌陀佛、右邊則是藥師佛。



下次有機會再到寺院時，記緊到不同的殿堂參拜不同的佛菩薩呢！



內容簡介：

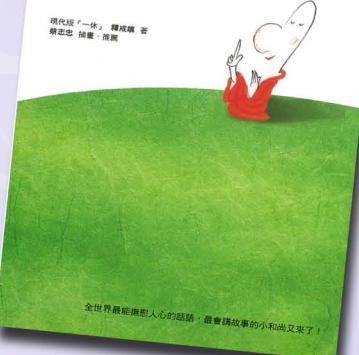
作者小和尚跟我們一樣，也常有俗事的煩惱，卻總能換個角度看人生而豁然開朗！現代人往往太焦慮、太匆促，看不見生命的美好。但是，小和尚的清澈雙眼過濾了雜質，讓我們赫然發現，原來生命的本質是如此閃亮而美麗。

111個滋潤人心的小故事，有如污泥中發出光芒的鑽石，值得我們一再品味。

智慧小語：

- ◎有時候，在沒有光的時候，我們更會睜大眼睛去看這個世界。
- ◎我們用泥土扔別人的時候，自己的手也會髒。
- ◎若用心去做一塊泥巴，一樣可以做一塊精采的泥巴。
- ◎每個人都是井底之蛙，而大多數人只知道別人是。

小和尚的白粥館2
111個滋潤人心的小故事
超過5萬人閱讀的每日生活課



書名：小和尚的白粥館2
作者：釋戒嗔
出版：台北：圓神出版社有限公司
ISBN：9789861333076