



如是我聞
佛學知識

鹿王的故事

山林中有一群鹿，一直過着無憂無慮的自在生活。其中一隻鹿的顏色很艷麗，那就是牠們的領袖——鹿王。有一天，當地的國王帶着群臣出來打獵。弓箭四射，鹿群四散。之後，人走了。有的鹿在找牠的孩子，有的在找媽媽；有的墜落山崖下，屍體流血。鹿王看到很心痛，決定要為鹿群請命。



鹿王走入城內，步進皇宮，來到國王面前，四肢彎曲，淚流滿面，說：「我們鹿群寄居在國王的土地，我們心存感恩。知道你的廚房中需要佳餚，希望國王能指定一個數量，我們一定會親自前來的。」國王聽了，就說：「廚房所需要的，可能是每天一隻。」鹿王聽到，便安心了。

鹿群知道鹿王回來了，就走到鹿王身邊。鹿王說：「世間上沒有長生不死的生命。為了安居樂業，讓鹿群繁衍下去，我們唯有自動去赴死。」從此，鹿群開始輪班；輪到誰，誰就到鹿王面前拜別。鹿王說：「此時是大限到來時，你要懷著輕安自在的心。沿路走去，心中要念佛。不要對國王及人類生起嗔怒的心。」

有一天，輪到了一隻即將臨盆的母鹿去送死。母鹿跪在鹿王面前，哭著哀求道：「我並不是貪生怕死，但我腹中的孩子是無辜的，它有活下去的權利呀！求大王寬限幾天，讓下一個先去，在我把孩子生下來之後，我一定會馬上去皇宮報到。」鹿王聽了，便詢問名單上的下一隻鹿：「你可以提前一天嗎？」那隻鹿也跪在鹿王面前哀求道：「大王，到我該死的那一天，我絕對不會推辭。但按照規矩，我還可以多活一天，唯有這樣，我才會死而無怨。」

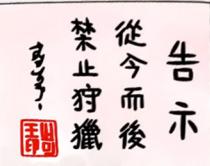
鹿王考慮再三，便決定由自己代替母鹿前往皇宮。牠直接走進廚房，跪在地上，引頸待宰。廚師心想：「為甚麼今天會是鹿王親自來赴死？」他不明白，便向國王稟報。國王問道：「今天你為什麼親自前來？」鹿王便把母鹿已懷小鹿，又不忍心以其他鹿替代，所以親自前來的經過講了一遍。

國王聽了，深感慚愧。心想：「鹿王雖然有着動物的身體，卻有着人的仁德。我是一個人，卻每天殺害一隻鹿，以滿足自己的口腹之欲，我實在比不上鹿王呀！」



國王讓廚師把鹿王放了，從此戒吃鹿肉，並下令禁止全國軍民傷害鹿群。

後來，鹿王就成為了佛陀；而那位國王則是他的弟子——舍利弗。



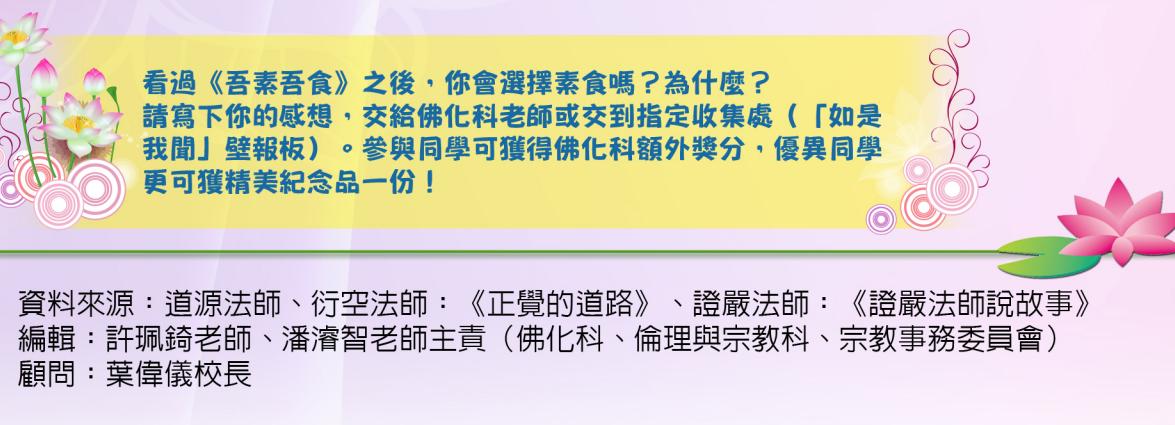
西方素食主義之父

相信各位同學都有聽過畢達哥拉斯 (Pythagoras of Samos, 570BC-495BC)，你們即使對這個名字無甚印象，亦不會對他的畢氏定理感到陌生。原來，除了在數學方面有傑出成就之外，他還是最早在西方提倡素食的人，所以被後世稱為「西方素食主義之父」。

可見，素食的歷史實在源遠流長。但是，為什麼他們會選擇素食？素食有什麼好處？對於以上問題，五位同學 (4B 譚悅瑤、董思明、4D 符鈺、5B 鄭雅文、5C 董健澄) 製作了一段名為《吾素吾食》的短片，以輕鬆活潑的方式介紹素食對動物、環境以及身體的好處，並反思人類一直以來的飲食習慣。歡迎各位到 youtube 觀看。



看過《吾素吾食》之後，你會選擇素食嗎？為什麼？
請寫下你的感想，交給佛化科老師或交到指定收集處（「如是我聞」壁報板）。參與同學可獲得佛化科額外獎分，優異同學更可獲精美紀念品一份！



資料來源：道源法師、衍空法師：《正覺的道路》、證嚴法師：《證嚴法師說故事》
編輯：許珮錡老師、潘濬智老師主責（佛化科、倫理與宗教科、宗教事務委員會）
顧問：葉偉儀校長



三好園



親炙菩薩

訪問道源法師



道源法師，2008年於香港澳洲國際學校畢業，並於2009年觀音菩薩誕披剃於上衍下空和尚座下為沙彌，其後赴台灣福嚴佛學院大學部修學。2014年於大嶼山寶蓮禪寺受具足戒。法師現於香港大學佛學研究中心修讀佛學碩士課程。

眼前的九十後年輕法師出身於小康之家，自小與一般年青人無異，喜歡「打機」、「睇漫畫」，閒時會與朋友「行街、睇戲」。如果你問16歲前的法師有甚麼人生目標，相信他的答案是：「唔知」。是甚麼因緣讓法師從一個毫無目標、終日游手好閒的年青人，搖身成為眼前法相莊嚴、道心堅定、願力宏大的的法師？

問：法師可否和同學分享一下你接觸佛教的因緣？

答：和很多年輕人一樣，16歲前的我喜歡打機、看漫畫。但在16歲時我開始接觸佛法，開始去聽經、參加禪修營。剛開始時其實沒有甚麼感受，但慢慢地覺得佛教的教義、價值觀對我產生了影響，我發現，原來世間所有事情也有「理」——「有因有緣，事情便會出現」。這個道理讓我對世界有更清晰的認識，並且教會我接受無常，並給予我很多智慧。

問：現在很多年青人有一個普遍的習性：喜歡玩，對自己的未來沒有計劃，生活欠目標。法師在出家前和時下的年青人很相像——喜歡打機、看漫畫、沒有人生目標，能否請法師分享一下你是怎樣戒除打機這個習慣，轉而修學佛法？

答：以前我很沉迷打機，因為我所有的朋友也打機，不打機便沒有朋友。當初我是怎樣戒除打機這個習慣？便是找到一樣比打機更好的東西，那就是：打坐時的快樂，即身心完全放鬆的狀態。我發覺打機是沒有這個感覺的。在有限的時間中，我需要作出取捨，在取捨之間，我便放棄了打機。我出家的原因某程度上便是因為這種快樂的感覺。做運動、打機、和朋友玩都是沒有這種快樂的。原來佛法可以給你這種感覺，所以我便選擇出家。

問：除了「取捨」外，還有甚麼方法可以戒除一些不好的習慣呢？

答：我們要發願。因為如果一個人沒有目標，是沒有戒的理由。當時我有一個偶像，便是地藏王菩薩，他有一個很長遠的願望：「地獄不空，誓不成佛，衆生度盡，方證菩提」。這個願十分宏大，而我的願力和地藏菩薩是一樣的，當我們有了願力，你所做的事也和這個願有關，你便不會浪費時間在其他事情上。當目標清晰，便會有判斷力，沒有目標，就會容易受外境所轉，心愈來愈不受自己控制。改變習慣便愈來愈難。所以我們要趁年紀愈小便開始去改。



道源法師



道源法師（右二）與衍空法師（左二）、葉偉儀校長及許珮錡老師合照



感恩道源法師
的指導和勉勵



泰國曼谷佛教文化考察四天團



是次考察以認識佛教道場為主題，旨在增加學生對泰國佛教寺院及當地歷史文化的知識。在四天的考察過程中，學生能在香港以外的地方作親身體驗，擴闊視野，啓發思考。

慈山寺青少年夏令營



本校學生參與由慈山寺舉辦之「慈山寺青少年夏令營2015」，透過禪修、供水、寺院定向等活動，加深對佛法中慈悲與智慧的認識。

其他活動



佛聯會七十周年慶祝活動
派發愛心飯盒

蓮池寺
梅村禪修體驗

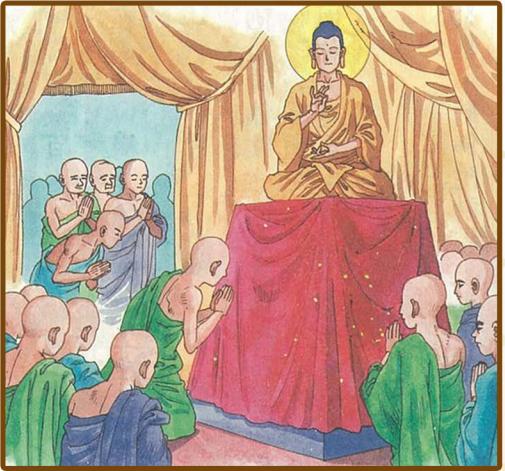
觀音講堂
觀音文化論壇



南傳佛教

在佛陀涅槃的一百年之後，僧團因為對戒律和教義的不同理解而分裂，形成了保守派的上座部與革新派的大眾部。比較保守的上座部後來向南傳至斯里蘭卡，再伸展到緬甸、泰國等地，與日後以大乘精神為重、向北傳至中國的漢傳佛教有別，因而產生了南北兩脈之分。那麼，南傳佛教與漢傳佛教有什麼不同之處呢？

南傳佛教很重視原始佛教的精神，十分著重戒律，至今仍然堅持着三衣一鉢的傳統；
漢傳佛教則由於不同的文化背景而有不同的特色。



很多南傳佛教的修行者只推崇歷史上出現過並於人間成道的釋迦牟尼佛，他們一般會著重解脫，以阿羅漢的果位為修行目標；



南傳佛教的僧人依照着「偏袒右肩」的傳統，以表示對尊者之恭敬；

漢傳佛教則採用類似唐裝而不會露出肩膀的僧服，以適應中國的文風和氣候。



漢傳佛教則強調人皆有佛性，每個人都應該慈悲為懷，發菩提心，行菩薩道。



內容簡介：

很多人都喜歡聽故事，佛經中就有不少故事，讓我們從中了解佛陀的教導。證嚴法師在這本書中收集了數十個佛典故事，並以淺白易明的文字，將人生的大道理展現於讀者眼前。

圖書資料
書名：證嚴法師說故事
作者：釋證嚴
出版社：台北：平安文化
索書號：9578030991



智慧小語：

- ☺試問人生什麼是快樂？
其實快樂只在一念之境，天堂地獄都由心起。
- ☺宗教，並不是在殿堂上而是在每個人的心中；
在日常生活的一舉一動中，發揮大愛的精神。
- ☺佛陀的經論，都是在教導我們行菩薩道；
積極地投入社會，身體力行實踐佛教精神；
能付出的人生最快樂，也最踏實。

