



如是我聞

甚麼是快樂？

有一天，無德禪師正在寺院裏割草，三位愁眉苦臉的年輕信徒迎面走來，向他施禮，其中一位口中喃喃地說道：「人們都說佛教能夠解除人生的痛苦，可是我們已經信佛多年，卻一點兒也不覺得快樂，這到底是怎麼一回事呢？」

無德禪師放下手中的鋤頭，安詳地看著他們說：「想快樂？這並不難，你們首先要弄明白人為甚麼要活著。」這三位年輕的信徒，你看著我，我看著你，誰也沒料到無德禪師竟然會首先向他們提出這樣的問題。

過了片刻，甲猶豫一下後輕聲地說道：「人總不想死吧！死亡對於人來說，太可怕了，所以人要活著！」乙也不甘落地大聲說道：「現在拼命地勞動，就是為了將來年老的時候能夠享受到糧食滿倉、子孫滿堂的生活。」丙想了想後低聲地說道：「我可沒你們那麼高的奢望，我必須活著，否則我的一家老小靠誰來養活？」

無德禪師聽後大笑著說：「怪不得你們三位都感覺不到人生的快樂。你們所想到的只是死亡、年老、被迫的勞動，而不是理想、信念和責任。如果一個人沒有理想、信念和責任，那活著當然是很疲勞的事了。」信徒們頓時都不以為然地說：「理想、信念和責任，總不能當飯吃吧！」無德禪師看了看眼前這三位愁眉不展的信徒後十分慈愛地說：「那你們再說說，人有了什麼才能快樂呢？」

甲毫不遲疑地說：「有了名譽，就有一切，也就能快樂！」乙情緒有點激動地說：「有了愛情才能夠快樂！」丙堅決而又肯定地說：「有了金錢，就能夠快樂！」這時候，無德禪師收起了笑容，較為嚴肅地說：「那麼，為甚麼有人有了名譽卻很煩惱；有了愛情卻很痛苦；有了金錢卻很憂慮呢？」

這三位信徒頓時都低下了頭，無言以對。無德禪師又接著說：「理想、信念和責任，都不是空洞的，它們體現在我們每時每刻的日常生活之中。只有改變自己對原有生活的觀念和態度，我們的生活才會有所變化。名譽要服務於大眾，才能快樂；愛情要奉獻他人，才有意義；金錢要布施於窮人，才有價值。只有這樣的生活才是真正快樂的。」

給同學的話：我們為甚麼生活得不快樂？就是因為我們的人生缺乏理想、信念和責任。我們應該活在當下，時刻抱著理想，保持信念，盡好責任。只有這樣，我們才會活得快樂。



今期的「如是我聞」介紹了無德禪師與幾位年輕信徒的故事，同學們，你們能夠從「三好」生活中找到快樂嗎？請寫下你在實踐「三好」中感到快樂的事例，交給佛化科老師或交到指定收集處（「如是我聞」壁報板）。參與同學可獲得佛化科額外獎分，優異同學更可獲精美紀念品一份！



護生護心



近年，素食的風氣漸趨流行，愈來愈多人知道素食對身體和環境的好處。原來很多知名人士也是素食者，篤信佛教的劉德華就是其中之一。在去年的一個訪問中，他透露自己跟妻子都是吃素的，在女兒出生後，他留在家中照顧素食的妻女，保持與家人純淨素食的生活習慣。

劉德華50歲生日時擺了一場全素宴，邀請親朋好友和歌迷出席。此外，他在女兒滿月禮時，雖依照香港習俗分送齋醋給親朋好友，但他特別向素食餐廳訂購齋醋，以麵筋、番薯、甜醋和薑等取代豬腳紅蛋，減少殺生，展現善心。



資料來源：香港佛教聯合會、鍾潔雄、危丁明：《菩提路上——永惺長老傳》、衍空法師：《正覺的道路》、Green Monday Facebook Page
編輯：許珮綺老師、潘濟智老師主責（佛化科、倫理與宗教科、宗教事務委員會）
顧問：葉偉儀校長



三好



佛教黃允旼中學

Buddhist Wong Wan Tin College

三好畋園 1516 第二期 (總廿九期)



香港佛教聯合會榮譽會長、香港菩提學會會長、香港西方寺開山、傳天台宗第四十五代教觀總持永惺老和尚，功行圓滿，於公元二零一六年五月六日（農曆歲次丙申年三月三十日）上午八時零七分安詳捨報示寂，世壽九十一歲，僧臘七十八載，戒臘七十三夏。老和尚示現無常，住世緣盡而捨報，誠為佛門之悲，教界之痛。以下，就讓我們一起回顧他的行佛事跡。



親炙菩薩

永惺老和尚



追思讚頌

永惺老和尚

1925-2016

永惺老和尚誕生東北，弘化香江。他教演天台，行歸淨土，畢生盡瘁佛門。

為求佛理 尋師問道

永惺老和尚出生1926年的農曆3月14日。十一歲時隨增福寺常修和尚出家，法號演霖，別字永惺。老和尚於1942在長春般若寺受戒。三年後，他畢業於哈爾濱演觀寺佛學院，隨即前往東北湛山寺佛學院深造，修習三藏經典。

雖然生逢戰亂，歷盡坎坷，但是卻絲毫無損老和尚的求法初心。在修讀經典後，老和尚遠赴韶關的曹溪南華寺，親近虛雲老和尚。1949年，老和尚南下香港，入讀臺灣弘法精舍華南學佛院，親炙「東北三老」從虛、定西、樂果老和尚座下。

光大佛法 興辦教育

老和尚以正法久住為任，以建寺安僧為務。他深知僧伽教育為佛法得以傳承的重要一環。1952年，他隨定西老法師開創臺灣東林念佛堂，恢復叢林古制。1964年，老和尚與嚴寬祐老居士等人創立香港菩提學會。1978年，與嚴寬祐老居士在美國成立「德州佛教」，開創鬧市中的道場，方便弘法利生。1966年，與覺光長老、洗塵老和尚等創立「佛教僧伽聯合會」。2010年，在遼寧大學成立「永惺長老佛學研究中心」，延續佛燈。

弘法利生 功成不居

永惺老和尚身在佛門，心繫眾生，以出世無我的精神，踐行慈悲利他的事業。老和尚不單興辦僧伽教育，還致力於世間的教育。

1982-1984年，老和尚分別創辦華夏中醫學院、佛教華夏書院、華夏幼稚園及菩提幼稚園。1989年，創辦耀安村菩提中英文幼稚園，並創立「東林安老院」及「菩提護理安老院」。造福社會，廣結善緣。故此，在2012年，香港特別行政區政府授予銀紫荊星章，讚嘆長老「多年來熱心服務社會，表現卓越，尤其致力弘揚佛法，備受尊崇。」確實名副其實。

老和尚遊心法海七十多年，行腳遍及各地，度眾萬千。2007年，待西方寺重建落成後，老和尚悄然離去，功成不居。大德種種儀範實為佛弟子的楷模。惟新老和尚以慈悲宏願，慈航倒駕，乘願再來，廣度有情。



永惺老和尚（前排左起第三位）與覺光長老及寬運大和尚合照



年青時的永惺老和尚



宗教周活動

本校於佛誕前進行宗教周，同學可以透過佛學講座、蓮花燈製作班、手珠串製作班等不同的宗教活動，體會「三好」精神，並從中感受到佛誕吉祥的氣氛。

法忍法師《無常的提醒》佛學講座

蓮花燈製作班

分級周會活動

中一、二級英文攤位遊戲

手珠串製作班

萬人皈依大典

永惺老和尚圓寂追思活動

永惺老和尚安詳捨報示寂，本校師生為緬懷追思老和尚，舉辦了下列追思活動：



永惺老和尚圓寂追思堂



早會時間，葉偉儀校長向全校師生簡述永惺老和尚的生平及行佛事跡，並由許佩筠老師帶領全校師生念誦《心經》及迴向予永惺老和尚



淨土宗與淨土思想

除了釋迦牟尼佛之外，十方三世還有無量諸佛。淨土宗主張修行者應依靠佛、菩薩慈悲度眾生的宏願，求生他方佛淨土（如彌陀淨土、彌勒淨土、琉璃淨土）。淨土宗的修持方法包括懺悔、發願、念佛和行善積福。

懺悔



誠心追悔自己過去的所有愚痴與惡行，以達至扶植正見和消除業障的目的。

發願



發願死後往生由佛、菩薩願力所成就的莊嚴淨土，在那無苦無染的淨土世界裡繼續修行。

念佛



由於末法時期的眾生根性薄弱，福慧不足，所以需仗他力修行。行者只要一心想念阿彌陀佛或諸佛菩薩的名號，便可以在死後往生極樂世界等淨土。

行善積福



行者除了以上的修持外，還需要多做好事，常存好心，累積善根福德因緣，才能往生淨土。

值得注意的是，佛教是以人為本的宗教，釋迦牟尼佛是人間的聖人，他的言教身教，都是為了淨化社會、人心，教導人們如何生活得清淨、精進、簡樸、平安。如果人人都能接受佛陀的勸告，這樣的世界就是「人間淨土」了。所以，除了依靠他力接引在死後往生「他方淨土」外，我們更應該致力於通過自我淨化，成就一個現世的「人間淨土」。



智慧小語：

- ☹ 煩惱也是空性，毫無實體可言。放下即得自在。
- ☺ 禪在行住坐臥中。
- ☺ 為難還是助緣，其實只在自己的一念之間。
- ☹ 不要因為早已不存在的過去，讓今天成為明天無法排遣的遺憾。

圖書資料

書名：放下是捨更是得
作者：學誠法師
繪圖：賢書、賢帆
出版社：香港：中華書局
索書號：9789888340033

內容簡介：

作者以多格漫畫的形式開示人生，通過慈祥又有智慧的師父與調皮可愛的小徒弟賢二的故事，傳授放下煩惱的技巧，揭示「心無所住，快樂自來」的生活哲學。



「放下煩惱，系列漫畫不難讀，不似經、論、大智度論、法華經、楞嚴經等難於理解，特別適合青少年、居士、信眾。」