



佛教黃允畋中學

Buddhist Wong Wan Tin College

三好畋園



三好畋園 1920第二期 總三十七期

地址：新界沙田大圍美林邨

電話：2605 2876

電郵：info@bwwtc.edu.hk



佛誕講座概要



2020年4月30日 17:00-18:30 佛誕講座(一)：覺者的啟示

寬運大和尚：「佛系抗疫」是應該心存感恩，多感激醫護人員。

至於日常生活中也需要培福修慧、廣積資糧，做到「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意。」

楊勳居士：我們應該努力工作賺錢，但並不只為了改善生活，更重要的是供養佛法僧眾生。生老病死是人生必經的，平時最重要放下執着，做人不要多計較。

衍空法師：眾生沉迷很多事物，後果令我們墮落，就像走路絆倒一樣。所以我們要學佛，學習覺醒。眾生的苦來自無明，引生貪嗔癡，產生業報。留心覺察才能斷除煩惱，離苦得樂。培養向好向善向慈悲的心，希望自己大家都好，學習諒解與包容。



2020年5月1日 10:00-11:30 佛誕講座(二)：修行的力量

淨因法師：共修的力量很大，故此應該互相鼓勵支持。修行就是要修正自己的行為語言及心念，藉此改正自己的缺點。透過禮佛拜佛培養各種好的思維，做人最重要是要有情有義、懂感恩、肯擔當。

潘宗光教授：修行要有目標，然後再選擇適合自己的修行方法，先打好基礎並對自己多加督促。

2020年5月1日 14:30-16:00 佛學講座(三)：因果看時事

演慈法師：「因果」是佛教慣用語，實行的方法是「三好」。只要你心念強大，發心修行，培養身口意三業，改惡向善，就能多得善果報。



2020年5月2日 10:00-11:30 佛學講座(四)：疫來順受

法忍法師：佛教所說的「隨順因緣」就是把握因緣條件，然後接受之後的處境，做到「放下」。如果你越胡思亂想，越會「心想事成」，所以我們要培養善的意業，多唸佛菩薩聖號、多祝福、多禪修，可以積極創造善因緣去令自己和身邊人活得更好。

2020年5月2日 14:30-16:00 佛學講座(五)：心無罣礙

僧徹法師：佛教著重心的培養，在紛擾的生活中要靜下來觀呼吸，安住內心，學習放下。我們要學懂如何放鬆，你就會自在，不會再有埋怨，面對問題也會懂得如何解決。



高錫年醫生：佛陀有大醫王之譬喻，四聖諦能滅苦。貪嗔癡就是苦的源頭，令我們產生妄想。多讀佛學、心理學和社會學，對苦可以有更多的體會和感受，進而做到離苦得樂。



繪畫禪

中三參觀志蓮淨院



臘八送粥傳光明



佛誕浴佛



新春福袋派贈及長者探訪活動



雨花齋義工服務





三世佛

大家知道在偈頌中常常出現的十方三世佛究竟是哪幾位佛嗎？

三世佛是大乘佛教的主要崇拜對象，橫三世佛是空間上的概念，指的是處於同一時間而在不同空間的三尊佛。縱三世佛指的是存在於過去、現在、未來三個時間裡的三尊佛。

橫三世佛，是就空間而言。

釋迦牟尼佛居中，掌管我們所在的娑婆世界；他有兩位脅侍，「大智」文殊菩薩和「大行」普賢菩薩。合稱：華嚴三聖。

阿彌陀佛居左，掌管西方極樂世界；他有兩位脅侍，「大勇」大勢至菩薩和「大悲」觀世音菩薩。合稱：西方三聖。

藥師佛居右，掌管東方淨琉璃世界。他有兩位脅侍，日光普照菩薩和月光普照菩薩。合稱：東方三聖。



永樂御製《三世佛六菩薩寶相》

縱三世佛，是就時間而言。

同樣是現世佛釋迦牟尼佛居中，掌管現在的世界；過去佛燃燈佛（或迦葉佛）居左，掌管過去的世界；未來佛彌勒佛居右，掌管未來的世界。



《般若花開：佛教諸佛最精彩的故事》

讀故事，懂佛法。本書劃分了五個內容，分別是佛陀與佛緣、菩薩的徹悟、二十四諸天護佑佛法、十八羅漢的平常心和侍者的得失。

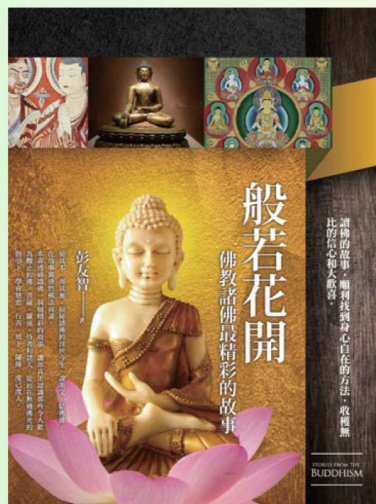
通過諸佛一個個精彩的故事，讓你真正認識那些令人歎為觀止的佛、菩薩、羅漢、侍者和諸天，從而在無邊佛光的指引下，學會慈悲、行善、放下、隨緣、度己度人。從而將信仰落實於生活，將修行落實於當下，將佛法融化於世間，將個人融化於大眾。

作者：彭友智

出版社：樂果文化

學校圖書館索書號：225.8 4212

ISBN：9789869279284





佛陀始起慈心的因緣

為期三個月的夏安居結束時，比丘們深得法益，身心自在清涼。為表達對佛陀的無比感恩，比丘們前往舍衛國中的祇樹給孤獨園，恭敬禮拜釋迦牟尼佛。佛陀見到比丘們，即以慈悲的口吻慰問大眾：「這三個月來的生活起居，是否有所匱乏？身心是否安樂？」

佛陀的侍者阿難，在一旁見到佛陀如此慈愍地關心大眾，深為佛陀的廣大悲心所感動。因此，恭敬地請問佛陀：「世尊，您的慈悲令弟子們個個如沐春風。您這般不忍眾生受苦的悲憫胸懷，是從何時開始的呢？」



佛陀微笑著對阿難說：「無量劫前，在地獄中有兩個罪人。獄卒剝取他們身上的皮，用作拉車的皮帶；並且，命令他們共拉一輛十分沉重的鐵車。在拉車的過程中，獄卒還不斷以鐵棒毆打他們。兩個罪人就這樣來回奔波，毫無喘息的時候。」「其中一人終於體力不支，暈倒在地；獄卒見狀，又是一陣毒打。見到同伴如此悲慘，另一人心生憐憫，告訴獄卒說：『可不可以讓我代替他？我一個人來拉這部車就好了。』獄卒聽了大發雷霆，以鐵棒重重地捶打這個人，這人當場身亡；然而，由於一念悲心，結束了地獄的業報，投生於忉利天。」

說完了這則故事，佛陀告訴阿難：「地獄中心懷慈悲，願代同伴受苦的罪人，就是我的過去世。自從在那一世當中，看到地獄受苦眾生，我就發起了大慈悲心。此後，生生世世對一切眾生都心懷慈愍，不曾退捨，直到現在。」阿難聆聽了佛陀初發慈悲心的因緣後，十分感佩佛陀的慈心悲願，歡喜地依佛陀的教誨，精進用功修行。



端午節與菖蒲茶

《五燈會元》中專門記載了「一盞菖蒲茶，數個砂糖粽」的說法。菖蒲茶，又名菖蒲安神茶，有助眠醒脾的功效。



過去很多禪宗寺院在端午這一日，會佈施、結緣菖蒲茶。這種菖蒲茶除了九節菖蒲之外，還會加入酸梅肉和大棗肉。菖蒲的味道悠遠芳香，清新暢然，烏梅酸澀入味，紅棗清甜可口。這樣的配方固然有其藥理，也蘊含著飲茶的禪人所修習的關鍵，即是身口意三業德行。

農曆五月端午節所吃「菖蒲茶」，也是僧眾接受世俗節日而形成的吃茶項目，《百丈清規》關於佛教吃茶及其禮儀的記載頗多。日本的榮西和尚就是在宋時來中國學習臨濟禪，也將佛門的飲茶習俗和禮儀傳回日本，並撰有《吃茶養生記》一書，為日本茶道的興起，奠定了基礎。

