



2021佛誕講座

疫情之下，諸位法師通過網絡，在佛誕期間與我們分享法語甘露，希望大家能從中汲取滋養我們身心安樂的養分。



(一) 演慈法師：跨世代傾「佛」偈——智慧人生自在行

求學階段遇到困難可以怎樣做？其實壓力能成為自己進步的動力，讀書最重要的是自己努力，所以人人都說：「一生之計在於勤」。事實在佛陀的經典中，無論是六度或是八正道，大乘還是小乘，南傳抑或漢傳，在修行之中、學佛當中最重要的就是「精進」。「精進」是讓自己進步，優化自己，所以在佛經《正法念處經》中提到：「精進者『一切所作皆悉成就』」。即是如你能夠精勤學習，就算遇到困難，你也會想辦法克服。



(二) 衍空法師：夢想成真——如何實現大同世界



進化論強調：弱肉強食，適者生存。因為世間上有這麼多的物種、思想以及宗教，所以大家都在競爭。但佛教說的「緣起依他，就是說如果我要發達，你也要發達；如果你沒有發達，我也不會有多大的發達。如果大家都想要賺錢的時候，我賺完了，也要給你賺錢的機會，否則你餓死了，自己也沒有生意做。所以在物競天擇適者生存的社會裡，跟「無緣大慈，同體大悲」應該取個平衡。

(三) 寬運法師：疫情中的反思

佛教裡說一切唯心造，華嚴經云：心如工畫師，能畫一切的萬事萬物，但是一切也是心想事成，為甚麼有這麼多的世紀災難呢？佛教說共業，眾業所感，是人們由貪嗔癡而引起的。所以說我們希望大家能通過疫情作出反思，反思以往所做的過失。今天講因果，如是因，如是果，所以這是一個難得的糾錯機會。佛降生在人間無憂樹下，我們經常說的三界皆苦，吾當安之，那佛來給我們安在這個世界，我們應該反省如何能夠紹隆佛種，如何能夠續佛慧命，我們如何能夠把佛陀的教化傳播出去，讓眾多的心靈得到安慰，讓整個的疫情不再犯。



(四) 宏明法師：時代洪流的啟示——在無常歲月的應有心態

香港人生活節奏急速，求新求變求快求多，其實是整個時代的一個特徵，一個常態。我認為有時候需要慢下來，因為對個人來說，太快的節奏會造成精神壓力，身心不健康，另外從大方向來說，國家與國家之間的競爭，給自然環境也帶來了一些破壞。

其實在兩千多年前，佛教裡面已經提到勤修戒定慧，熄滅貪嗔癡，實際上就是慢活的概念。

校園動向



《心經即是巴哈》
聲影劇場演出



「栽種阿蘭若」



「與圖書館合辦
禪繞畫工作坊」



「浴佛典禮」



2021宗教周
活動回顧



「傳燈法會」



「心經書法比賽」



「佛誕卡設計比賽」



「佛誕徵文比賽」



六供物之



供燈

燈明為佛教的六種供品之一，其它如水、塗香、花、飲食、燒香，取之配以六度，水代表布施，塗香代表持戒，花代表忍辱，燒香代表精進，飲食代表禪定，燈明代表智慧。從古至今，花、香、燈火仍為最通常之供物。

燈明，即燈火之明，簡稱「燈」，指供奉於佛前的燈火，有油燈、燭燈等類。燈燭大多放在燈台、燭台或燈籠中。另有不分晝夜長燃之燈，稱為「長明燈」。點燃眾多燈用於供養佛菩薩的法會，稱為「萬燈會」。



佛教認為，人生一世，就像處於暗室之中，充滿黑暗與痛苦，要想擺脫諸種痛苦，祇有「修仁好德」，而能夠修仁好德的，就是破除黑暗的那盞明燈。所以，佛門中有句話叫「一燈能除千室暗，一智能除萬年愚」。佛教也因此將燈明作為供奉於佛菩薩前的六供物之一。按所燃燒的質料來分，有脂、膏、酥、油、漆、蠟、明珠七種質料的燈。

《佛說施燈功德經》云：「若有眾生於佛塔廟，施燈明者，得於四種可樂之法。何等為四，一者色身，二者資財，三者大善，四者智慧。」也就是說，點燈供佛的人，可以獲得相貌莊嚴、資財充足，具備善根和大智慧。

燃燈的真正意義在於，借著點燈的形式，讓自己內在的願望，藉由供養佛前的燈，受到佛陀的護佑，藉光亮掃除我們生命的愚暗，提醒自己時時關照自身，進而產生行為動力。



書名：《接觸大地：與佛陀的親密對話》

Touching the Earth: Intimate Conversations with the Buddha



內容簡介

這股唾手可得的穩定力量，一直被我們忽略。透過一行禪師溫暖、慈悲的話語和悉心的引導，我們將重新認識大地，感受大地所擁有如佛陀般廣闊無邊的智慧。

作者：一行禪師

出版社：橡樹林文化

學校圖書館索書號: 225.4 2694

ISBN：9789861203317





「貧女供燈」的故事

佛在舍衛國祇樹給孤獨園時，有一個貧窮而孤獨的女人名叫難陀，以乞討為生。

難陀經常看到國王、臣民不論大小都供養佛和僧眾，心想：「因我前世罪業深重，今生才這樣貧賤，雖然遇到了福田，卻沒有資財可供養。」想到這些，難陀不覺悲上心頭，自責悔恨，感傷不已。難陀希望能得到少許的錢物供養佛，結果乞討了一整天，祇得到了一個錢。她就拿著錢到油店，想用來買油。店主問她：「拿一個錢買油，祇能買到一點點，你作甚麼用呢？」難陀把心中的想法都告訴了他。店主心生憐憫，給了她雙倍的油，足夠供一盞燈。



難陀非常高興，來到精舍，將燈供養給世尊。她把燈放在佛前的眾燈之中，並發願：「我今貧窮，除了這盞小燈，我沒有甚麼可供養佛的，但我希望以此供養的功德，將來能夠得到智慧之燈，滅除眾生的無明黑暗，引導他們覺悟。」



一夜過去了，其它的燈都熄滅了，祇有貧女所供養的燈還在燃燒。第二天，正是目犍連尊者值日，他看天色已經拂曉，便來到殿中收拾燈盞，看見難陀供養的這盞燈明亮地燃著，而且燈油和燈芯都沒有絲毫減損，同新點燃的燈一樣。心想：「白天點燈沒甚麼用，不如先把燈熄滅，到晚上再點。」他就舉手搗燈，燈依舊燃燒，沒有熄滅。又用衣搗，還是明亮如故。這時，佛陀看到目犍連的舉動，便對他說道：「這盞油燈不是你能熄滅的，就算用四大海的水灌注或是強風狂吹，也無法熄滅，因為這是發大菩提心之人所布施。」

佛陀說完此話，正好難陀再次來禮拜佛陀，佛陀便對她說：「你將於來世二阿僧祇劫，得以成佛，佛號為燈光。」難陀得到佛陀的授記後，內心非常歡喜，並且立刻向佛陀請求出家，佛陀也允許她的請求，讓她成為僧團的一員。

佛陀說完此話，正好難陀再次來禮拜佛陀，佛陀便對她說：「你將於來世二阿僧祇劫，得以成佛，佛號為燈光。」難陀得到佛陀的授記後，內心非常歡喜，並且立刻向佛陀請求出家，佛陀也允許她的請求，讓她成為僧團的一員。



結夏安居 · 靜心護生



結夏安居緣自佛陀在世時，僧眾在每年初夏之際舉行「結夏安居」（梵語：**varṣa**），也稱為雨安居、夏安居、坐夏、坐夏安居、安居。意思是指在農曆四月十五至七月十五日的三個月期間，規定僧團避免外出，聚居一處安心修道。從此，出家五眾皆遵制安居。

因為這三個月是印度的雨季，草木、蟲類繁殖最盛時，佛陀為了避免僧侶出外托鉢時誤傷害生靈而因時制宜的一個規定。佛教僧眾平時分成居住在聚落附近的聚落比丘，以及在森林中獨居的阿蘭若（梵語：**āraṇyakāh**）比丘，各自修行。但在安居時，僧團成員會聚在一起，一同禪修和讀誦戒律，互相糾正彼此的行為，同時分享修行心得。

資料來源：《香港佛教月刊》、香港佛教聯合會網頁、《賢愚經》、佛門網網頁
編輯：陸競冬老師、張虹老師
顧問：李鏡品校長

