



佛教黃允畋中學

Buddhist Wong Wan Tin College

地址：新界沙田大圍美林邨 電話：2605 2876
電郵：info@bwwtc.edu.hk



三好畋園 21-22年度第一期 總三十九期

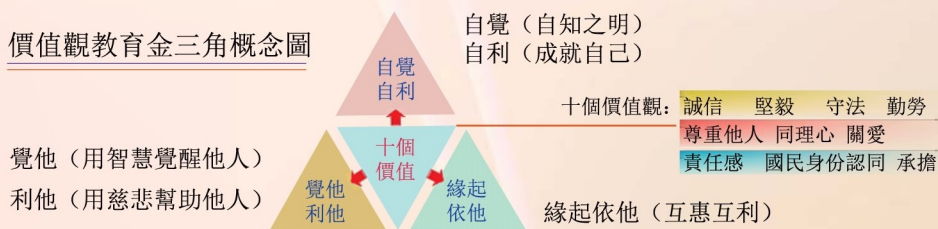


親炙菩薩

如何融合價值觀教育與佛化價值

價值觀教育是全人教育的重要因素，通過各學習領域的教與學，以及其他相關的學習經歷，幫助學生建立正面的價值觀和態度；幫助他們在成長的不同階段，當遇上難題的時候，懂得辨識當中涉及的價值觀，做出客觀分析和合理的判斷，並付諸實踐，方能面對未來生活上種種的條件。

價值觀教育金三角概念圖



佛化教育的核心

佛陀：(Buddha) 漢譯為「覺悟者」、「覺者」，有能「自覺」、「覺他」、「覺行圓滿」的意思。
學佛：就是通過「自覺」和「覺他」而達致「覺行圓滿」。

自覺和覺他的內容

自覺：明瞭了解自己從而達致離苦得樂，成就自己。
覺他：令他人覺悟，從而能離苦得樂，究竟解脫。

要覺悟些什麼？

覺悟的內容：佛法、緣起法、緣起的真理。
緣起法：一切事物都是依憑「因」和「緣」的和合而出現，亦都是依據「因」和「緣」的壞散而消逝。

融合佛化德育與價值觀教育

自覺自利

誠信 堅毅 守法 勤勞

1. 成為一個優質的人

佛教常言：「人身難得」。我們有幸成為人，首先要自覺生命有無限的可能，從而發心珍惜當下和善用因緣，好好活下去，成為一個優質的人。

覺他利他

尊重他人 同理心 關愛

2. 成為一個懂得愛的人

要學會關心別人和明白別人的想法，繼而成就共同的幸福。「己所不欲，勿施於人」，互相尊重和成就對方，一起共建和諧包容的社會，成為一個懂得愛的人。

緣起依他

責任感 國民身份認同 承擔

3. 成為一個明理通達的人

世界一切的人和事，都依仗眾多因緣才得以出現和存在。假若天下不平，國不能治，家不能齊，人又如何得到幸福呢？因此我們要成為一個守法和有責任感的明理達人。



遠山觀自在 深山佛道行



觀音文化節
護生徵文比賽
獲獎同學
接受頒獎



知名人士與年青人對談
視頻「生存、死活、生活」
嘉賓：顧紀鈞女士

參觀海上佛教地圖集



禪修課堂



與校董鄭民彬先生體驗茶禪





《三寶歌》與《佛寶歌》



《三寶歌》，又稱《三皈依歌》，是由太虛大師作詞、弘一大師作曲的佛教歌曲。

太虛大師是佛教近代高僧，倡行佛教革新，整理僧伽制度，馳譽於世。佛曆二四七四（公元一九三零年），在福建廈門主持閩南佛學院時，從真覺海中，運用悲智，將整個佛教歸納成為三寶，作詞三首以讚揚三寶的功德。其時，精通美術音樂的弘一大師與同院共事的大醒、芝峰諸法師，本太虛大師的革新精神，力促此詞為佛化歌曲，以普於世，由弘一大師配上曲譜。

三寶是佛寶、法寶和僧寶的合稱。香港佛教聯合會會屬學校經常唱誦的《佛寶歌》歌詞，正是《三寶歌》的第一章節。

《三寶歌》歌詞分三章，分別讚嘆佛、法、僧三寶：

人天長夜，宇宙黢暗，誰敢以光明？三界火宅，眾苦煎迫，誰濟以安寧？
大悲大智大雄力，南無佛陀耶！昭朗萬有，衽席群生，功德莫能名。
今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行。

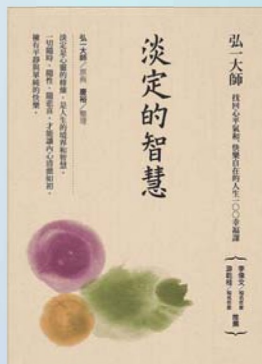
二諦總持，三學增上，恢恢法界身；淨德既圓，染患斯寂，蕩蕩涅槃城！
眾緣性空唯識現，南無達摩耶！理無不彰，蔽無不解，煥乎其大明。
今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行。

依淨律儀，成妙和合，靈山遺芳型；修行證果，弘法利世，焰續佛燈明。
三乘聖賢何濟濟，南無僧伽耶！統理大眾，一切無礙，住持正法城。
今乃知，唯此是，真正皈依處。盡形壽，獻身命，信受勤奉行。

如果對這首《三寶歌》有深刻的理解，定能知道佛法僧三寶確實值得我們皈依，提升我們的正信，依教奉行，成為真正的三寶弟子。



好書推介：《淡定的智慧：找回心平氣和、快樂自在的人生100幸福課》



佛法即活法，淡定即幸福。

讓你回歸真實的自己，告別不快樂的人生；心念轉則行為轉，只有跟隨內心的感覺，人們才能找到真正的而自己。

作者藉由每篇不同的主題故事、淡定小語，讓人們從中滋養心靈，體會淡定的智慧，得到內心的平靜與單純的快樂。重要的是，提醒我們，要時時聆聽自己真實的內心，只有這樣，才能讓內心清澈如初，生命才能重新調整平衡。

作者：弘一大師

出版社：木馬文化

學校圖書館索書號：225.8 1123

ISBN：9789866200427





七種神奇的法則

佛陀曾開示國家久安、興邦衛國的七種法則，並藉此化解了一場血腥戰爭。

古印度時，佛陀與500位比丘在迦蘭陀竹園（竹林精舍）弘法。這裏是迦蘭陀鳥棲息的地方，和煦的暖陽在林間沉澱下來。念佛聲與鳥兒啼叫的聲音，在林間迴盪。然而在不遠處，一場戰火正在醞釀。

越祇國國土富庶，人口眾多，摩竭國的阿闍世王起了吞併之心。有一天，他向大臣說：「我想出兵征伐越祇國，擴大我們國家的版圖。」

所謂「知己知彼，百戰百勝」，一位大臣提議：「大王，聽聞佛陀時常在越祇國說法。據說他通曉世間事物，為了探知越祇國的形勢，不如派人前去請示他吧。」

臣子婆利迦奉大王之命，來到迦蘭陀竹園。問訊後，他請示佛陀：「阿闍世王有意派兵攻打越祇國，不知道世尊有甚麼看法呢？」

佛陀想了一想後，詢問身邊的弟子阿難：「阿難，如果拔祇國的人民修習七種法，就不會被其他國家所侵害。是哪七種法呢？」

- 一、國民上下團結，講論正義，採納賢良的勸諫。
- 二、國民上下一心，相處和睦。
- 三、國民禮教嚴謹，不貪於淫欲。
- 四、國民不挑撥是非、製造糾紛。
- 五、國民孝養父母師長、敬重有德行的人士，恭敬供養沙門等修行人。
- 六、國民不貪求他人的財物。
- 七、國民不迷信神靈庇佑，能夠萬眾一心、團結一致。

一個國家的國民如果能夠實踐這七條法則，便不容易有危難了。」

有的比丘聽後，便證得了須陀洹果。婆利迦聽後，也明白了佛陀的意思。他感嘆地說：「如果越祇國的人民能夠做到其中一法，尚且不能被其他國家攻佔，更何況他們是奉行了七種法呢？我明白了。謝謝世尊的教導！」

就這樣，佛陀用非凡的智慧，教會了越祇國人治理國家的方法，無形中幫助他們化解了危機；也感化了阿闍世王和大臣，避免了一場無謂的戰爭。



放生與護生（節選自演慈法師問答）



放生不是一種宗教儀式，是一種活動。佛教團體、道教或其他民間團體都有舉辦。歷史上，早在唐代便有天台宗慧文法師在寺院建放生池，收留棄養動物。而在儒家學說中，孟子曾說：「君子之於禽獸也，見其生，不忍見其死；聞其聲，不忍食其肉。是以君子遠庖廚也」，故此在中國民間，每遇節日、富人壽誕等日子亦有放生活動。

放生活動在佛教教義上來看，佛教宣揚「大慈大悲」的精神，即尊重及愛護一切眾生，以及不忍眾生之痛苦，而助之解脫。因此，佛教主張戒殺護生。人類應與自然界的各種生命和諧相處，並能愛護他們，不讓他們受苦。不少佛弟子以放生作為實踐「慈悲」精神的一項行為。

佛教界一向倡導慈悲與智慧並重。護生的理念不能與環境保護的理念相違背，人類持素、護林等減少對自然生態的破壞，可從根本處去避免殺害生命，亦是護生的做法。

資料來源：香港佛教聯合會、《增益阿含經》、佛門網、《三寶歌廣釋》、《香港佛教》
編輯：陸競冬老師、張虹老師
顧問：李鏡品校長

