



# 佛 教 黃 允 畋 中 學

## 德育、公民教育、社會服務委員會年刊

2013年7月 地址：沙田大圍美林邨 電話：26052876 26058369 網址：<http://bwwtc.edu.hk>



### 早晨廣播-德公仔仔



大仔-5D顏凱霖飾



細仔-5E林頌恩飾



嘉宜-4C房嘉宜飾



雅怡-5E王雅怡飾



馬英俊-5D馬駿朗飾

### 第一集 - 同情心

馬英俊在地鐵車廂內自私自利，看見老人亦不讓座。於是，「德公仔仔」出現提醒大家要多從對方的角度思考，不能漠視其他人的需要。



### 第二集 - 尊重與包容

校園惡霸馬英俊目中無人，從來不尊重他人，而且喜歡取笑別人的弱點。在馬英俊欺負同學之際，「德公仔仔」阻止了他的惡行，並帶來故事 - <尊重與包容>。故事提醒同學每人均有優點和弱點，我們應當欣賞別人的優點而且改善自己的弱點才是正確的處事方法。

### 第三集 - 體諒別人

馬英俊的成績雖然名列前茅，但他十分「自我中心」。在自修室中，他經常大聲朗讀來溫習，影響他人。在這時候，「德公仔仔」便說出故事 - <學習體諒別人>，提醒同學要從他人立場思考，了解他人的難處，不可自私自利。



### 第四集 - 和平共處

馬英俊所作所為，同學避而遠之，後來他們發現馬英俊在德公仔仔教化後改過自身，洗心革面。他一改自以為是的作風，而且經常幫助別人，結果深得同學的歡迎。影片藉以儆醒大家，做事多為人着想，少一分自私，才可跟他人和平共處。



# 午間時事論壇

午間時事論壇是德公社和通識科合辦的活動，旨在提升學生對時事議題的認識、培養公民意識以及透過討論增加同學的批判思考。

本學年共舉辦了兩次午間論壇，上、下學期各一次。活動內容包括午間論壇、展板和延伸工作紙等，同學們反應熱烈，踴躍發言。



第一次午間論壇議題：

## 人情何價？ 「港女500」事件剖析

探討現代人的婚戀觀和網絡文化的利弊。當日邀請了郭洪衛老師、李國強老師、學生會會長、副領袖生長和校園電視台副台長作嘉賓。台上嘉賓各抒己見，台下同學也積極提問，氣氛熱鬧。



第二次午間論壇議題：

## 「無手機焦慮症」

除了學生代表外，亦邀請了李國強老師和鄭康華老師參與討論。雖然是次論壇對象主要以低年級同學為主，不過發言質素毫不遜色。同學們紛紛表達了個人使用手機的經驗，並且對現時手機流行現象的成因和影響提出了見解。



# Vnet 義工服務隊：燃亮生命 豐富生命

## 「閃亮人生 香港戒毒會石鼓洲戒毒所」交流活動：

促進義工了解濫藥者濫藥原因，同時體驗戒毒者生活；在分享互動過程中發揮義工正面人生觀從而鼓勵戒毒者強化遠離毒品決心。

### 義工體會：

謝景雄(中五)：「十分感觸！當中竟有一個戒毒者曾是自己所認識的朋友，見到他濫藥後骨瘦如柴，身體損壞致不能自拔的地步；驚覺當年不一樣的選擇，今天不一樣的命運，現在的我作為義工服務他人，希望多關心身邊朋友協助他們回歸正軌。」

吳志堅(中四)：「從戒毒者濫藥分享，提醒自己生活要有目標及用正確方法建立自己價值，不要Hea或無所事事，亦不要追求刺激妄顧後果，今天更肯定自己當義工是正確選擇，為生命添上「義」彩，堅決向毒品say NO。」

鄧子煊(中五)：「申請石鼓洲戒毒都是自願，他們要學習自給自足、修剪修路、土木水電...生活殊不容易，但仍堅持因為他們想重新做人，重返社會時部份卻被厭棄被歧視最終又選擇沉溺毒品世界，明白他們想做好人的決心，我渴望社會人士給予機會讓戒毒者重生。」

叶志雅(中四)：「看到戒毒者身體被毒品侵蝕到不似常人，二三十歲看似是中年人腳步蹣跚、牙齒崩裂又烏黑，為了毒品偷呢拐騙，致令家人朋友盡失...從他們身上學會凡事三思而行，犯錯更要勇於承擔不要一錯再錯！生命無Take Two!」

## Vnet 義工服務隊 2012-2013 點點亮光

日期	義工服務/活動	服務對象	合作機構
9/2012	愛生活愛環保	智障及殘障人士	鄰舍輔導會怡欣山莊
10-11/2012	耆青樂滿心	長者	耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心
11/2012	Teen 使行動	學習障礙學童	青協賽馬會乙明青年空間
12/2012	大澳水鄉生活體驗 義工領袖訓練營		
1/2013	同心同畫傳健共融活動	智障及殘障人士	基督教懷智服務處 美田中心
2/2013	2013 駝園青年樂善行之開心家庭	美田邨居民	本校
3-4/2013	「閃亮人生：香港戒毒會石鼓洲戒毒所」義工交流活動	戒毒人士	香港戒毒會
4/2013	怡欣 Teen 使愛作戰	智障及殘障人士	鄰舍輔導會怡欣山莊
4-5/2013	房協住得安心計劃： a. 義工訓練 b. 健康生活普青樂	乙明邨隱蔽長者/ 獨居/兩老	房協乙明邨辦事處

## 努力的肯定：

獲nowTV電視訪問

Vnet 義工服務隊及傑出義工趙敏華

分享從服務中成長及得著(可瀏覽Youtube：義工同曲)







# 德公社總幹事感想

## 5D 顏凱霖

這一年裡，我參加了不同大大小小的活動，所學到的當然也不少！

我學會了與不同的人溝通，現在的男生都不太愛說話，所以我用了不少時間才能與他們打開話匣子。另外，我還提升自己的領導才能，最初，見到組員做錯事，我會指責他們，後來發現這樣做會有反效果，之後我會慢慢地告訴他們應怎樣做才行，他們會更接受我的意見！

另外，「德公仔仔」是由我們這四位總幹事和老師創造出的「女俠」，她們戴著黑色的臉具、穿著黑色的斗篷，專門在學校宣傳公民意識，例如要尊重別人、不是小覷別人、要將心比己……這些訊息都由「德公仔仔」在片段中，以有趣的形式教給同學們！「德公仔仔」在第一次首播播出之後，一日之內在校內無人不知、無人不曉！這時，我覺得責任心大了很多，有責任做好自己，給師弟师妹一個好榜樣。



## 5E 林頌恩

在這一年裡，我有許多難得的經驗，例如當上了「德公仔仔」，雖然一開始會覺得好尷尬，但是拍片的過程十分有趣，而且「德公仔仔」亦令同學對我們四位總幹事留下深刻的印象。

我在今年大型義工服務日中擔任主持，雖然準備的時候覺得十分困難，尤其是構思講稿，要順暢地銜接各個環節，活動進行時有許多變數，所以訓練了我們的臨場反應，當完成整個活動後我真的很有成就感。



## 4C 房嘉宜

德公社舉辦了很多活動，每星期總有三至四天要留在學校忙東忙西，例如：全校班房張貼德育和國情海報、一連串的攤位活動、午間活動、國情教育活動和大型義工服務日等等，每一件事情都要自己親力親為，當中的辛勞不是所有人都知道，但我從中學了不少東西。我學懂「責任」的重要性，應變能力強了，更不怕困難去完成每一件事。慶幸老師們都放手讓我們擔起重任，讓我們從中學會了不少在課本上沒有的知識，累積了不少籌辦活動的經驗。



## 5E 王雅怡

每月的第一個星期一，升國旗儀式是絕對不可缺少的。每當國旗升起時，心底裡都會泛起一陣成就感。我最難忘的時刻便是看到我國的國旗慢慢地上升到最高點，高掛在旗桿上方的時候，心裡滿載對自己的國家所產生的歸屬感及自豪感，更是自己永生難忘的。

每個星期一的早上，當然少不了早晨活動-禮貌活動。在這個活動中，我有機會訓練自己的記憶力，因為我要提醒中一二的同學準時出席活動，若然忘記了，便是自己的失誤。所以，要做好一件事，自己先要負起應有的責任。

## 德公社幹事襟章

設計：5E 林頌恩



# Moral Civic education Social Services

德育、公民教育、社會服務委員會成員：

蘇寶群老師 彭欣成老師 徐鳳怡老師 林靜明老師 胡靜雯老師 陳楊老師 陳國基老師 何鳳珠老師 駐校社工石儀蓮姑娘 黃曉東老師