



佛教黃允畋中學
Buddhist Wong Wan Tin College

地址：新界沙田大圍美林邨 電話：2605 2876
電郵：info@bwwtc.edu.hk 傳真：2602 0776
網址：http://bwwtc.edu.hk

畋園

2018-2019 年度
第二期

編者的話

小息時，筆者和參加比賽歸來的同學寒暄。他面帶惋惜地說在這次比賽中輸了。盡力了嗎？盡力了，對手真的很出色！可有其他得著？他由衷讚歎別國隊伍創作的軍事和航空科技的作品，令他大開眼界。

我們參加比賽，沒有贏，就是輸？不盡然，盡力過，已經是對自己有所交代了。現實生活中，我們在不同的人生階段，要擔任不同的角色，面對不同的處境，都不是以輸贏論斷的。做任何事也好，身為老師，也沒有保證你必勝的靈丹妙藥，倒是有一齣電影想與你們分享——《KANO》。

影片《KANO》改編自真人真事，以1931年台灣史上第一支由漢人、日本人及原住民組成的「嘉農棒球隊」進軍甲子園為背景。1929年，在甲子園球場輸球的日本鐵血教練近藤兵太郎，離開日本到台灣東山再起。他帶領「嘉農棒球隊」，從拉雜成軍的散漫球隊，到攻無不克進軍日本甲子園決賽的勁旅。他們在輸贏最關鍵的時刻，即使比數落後，只剩最後一球，都不輕言放棄，一球入魂，創造了「英雄戰場，天下嘉農」的光榮事跡！故事令人振奮，連不諳棒球的筆者也越看越熱血。近藤教練有一句話令筆者印象深刻：「不要想着贏，要想不能輸」。

在現今社會，我們面對贏輸，真的太在意了。但到底超越別人是為了甚麼？是為了取得高於別人的分數嗎？在各個領域中比賽的你們，一旦不能贏取獎項，就意味著你們是輸家？儘管比賽就是為了勝利，但往往勝利背後，還有更多的得著，遠比勝利來得珍貴。我們只為比數而戰，就失去了意義。《KANO》中最後的一棒，對方明明已經慶祝奪冠，隊友也抱頭痛哭，但投手仍舊堅持跑畢整壘。因為他，不只是為了勝利而戰。在他眼中，輸贏只不過是身外事。超越別人是為了贏；不能輸是為了超越自己。在成長的路途上，有許多許多比勝負更重要的東西，值得我們追求的——堅強的意志和勇者無畏的拼勁。

筆者希望各位能效法嘉農球員，即使投球手的五指被磨損見血，仍強忍腫痛繼續比賽，戰鬥至最後一刻。他之所以堅持，不是為了逞英雄，而是為了他全心全意熱愛的棒球，他不想自己日後後悔，不想到了輸球那一刻，才發現當天沒有盡最大的努力。如果放棄了，就是輸給了自己！筆者希望大家把這份堅毅的精神實踐到你的人生中，無論面對任何困難，也不要輕易放棄自己。艱難時，請你咬緊牙關，堅持多走一段路，定會看見另一片風景。

本期的《畋園》內容豐富，報道同學突破自我，參加STEM比賽、朗誦比賽、義工服務和考察活動等，豐富自己的學習經歷。在往後的日子，「畋園」全體老師希望大家能懷著「不要想着贏，要想不能輸」的精神，勇於嘗試，跨越難關，無畏無懼地前行，勇敢挑戰自我。



鳴謝：葉偉儀校長、方富立副校長
編輯：吳淑麗老師、張慧敏老師 美術設計：潘嘉蕊老師

畋園剪影 (校內活動)

中史科x土木工程拓展署「海港工情 90 — 香港中上環歷史散步」



為提升同學對香港歷史的興趣及認識，十位中四中史科同學於二零一八年十月十五日參加由土木工程拓展署舉辦的「海港工情 90 — 香港中上環歷史散步」。活動當天，由資深導賞員帶領同學遊覽中上環一帶。透過導賞員的講解，使同學更了解香港島地區的歷史。

家長教師會會員大會

二零一八年十月二十八日(星期日)，本校在禮堂舉行第十六屆家長教師會周年大會暨新一屆執委會就職禮。當天，主席報告會務後，便頒發各項獎項予同學，並致送感謝狀予去年執委委員。盼新一屆執委攜手推動會務，發揮家校合作精神。



校內頒獎典禮



二零一八年十一月二十九日下午，於禮堂舉行簡單而隆重的頒獎典禮。當天本校很榮幸邀請到樂樂國樂團總監，兼作曲家和指揮家梁志鏘博士親臨作主禮嘉賓，並蒙嘉賓雷賢達先生頒發獎項。典禮上，梁博士向同學致勉辭，鼓勵同學以堅毅的態度為理想而奮鬥，將來貢獻社會。同學獲益良多，頒獎禮於熱烈掌聲中圓滿結束。

參觀大學

年輕人的未來有無限可能！為了幫助中四同學立定志向、認清目標，為日後大學聯招選科和投身社會作好準備，中四同學於十二月七日兵分三路，分別參觀香港大學、香港中文大學及香港科技大學。當天，同學隨大學接待老師遊覽校園，還體驗大學課堂。同學不但對大學學習生活增加了解，更對未來增添憧憬。



班會活動日



爲了營建良好的班風，加強同學們的歸屬感，一年一度的班會活動日於十二月十八日舉行。師生放下課本，一起走進不一樣的課室。有些同學準備遊戲與老師同樂，有些同學趁此機會大顯廚藝，帶來自家製的美食與同窗分享。笑聲、歌聲、掌聲響遍校園。

德公社「2018國際義工日『快樂送上門』鄰舍探訪日」活動

爲培育學生品德價值，關心及服務社區，德公社於十二月十八日特參加由香港青年協會有心計劃之「2018國際義工日－『快樂送上門』鄰舍探訪日」。同學到沙田明愛長者服務中心探訪長者，並送上福袋，令長者滿心歡喜。



第十五屆陸運會



陸運會於十二月十九及二十日假馬鞍山運動場舉行。健兒們精神抖擻，傾力以赴，創出佳績。本屆陸運會共刷新十二項大會紀錄，成績斐然。班際接力賽、校友及組別接力邀請賽再次掀起高潮，全場師生爲各隊伍歡呼吶喊，場面緊張熱鬧。頒獎禮後，隨著旗幟徐徐落下，陸運會亦圓滿結束。

無綫電視《星期日檔案》到校採訪賽馬會理大真人圖書網絡

「賽馬會理大真人圖書網絡」包括網上平台和故事人物分享會，本校校園電視台爲合作夥伴之一。二零一九年一月三十一日，無綫電視《星期日檔案》到校採訪，拍攝傷殘人士柳冕先生的真人故事。柳先生與校園電視台同學互動分享，勉勵同學即使遇上艱辛，也要緊抱希望，積極人生！



家教會「親子郊遊樂」



家長教師會於二零一九年二月二十四日(星期日)舉辦親子旅行，共有二百一十四位家長及學生參加。當天，家長和師生遠離繁囂，前往享有「東方威尼斯」之稱的大澳遊覽，感受漁村風情，並參觀香蝦廠及鹹蛋黃工場。家長及師生在歡笑聲中度過悠閒的一天，增進彼此的感情。

中六畢業典禮

中六級畢業典禮於二零一九年三月一日（星期五）下午，於本校禮堂舉行。學校很榮幸邀請到曾分別兩次獲得亞運會公路單車項目金牌得主黃金寶先生蒞臨擔任主禮嘉賓。黃先生訓勉同學要堅持己志，過有目標、有理想的人生。中六乙班洪梓釗同學代表應屆畢業生致辭，感謝師恩。其後，畢業生與家長一同回顧昔日成長片段，拍照留念，洋溢溫馨喜悅的氣氛。



校友日

本年度校友日之「愛·重聚」已於三月二日順利舉行。當天，不少校友結伴，甚至攜眷回校，與老師及同窗聚首，歡度一個溫馨、愉快的下午。當天活動豐富，除了校友盃排球比賽、茶敘、師友留影、屆別重聚外，第六屆校友會幹事亦於當日就職。期望幹事為校友帶來更多活動，增進校友間的聯繫。



耆青學堂

三月初，德公社舉辦「耆青學堂」，教授耆青會長者使用3D筆繪畫立體圖案，製作立體枱燈。長者更可親身體驗STEM組研製的模型賽車及電動輪椅，長者對操控模型賽車尤感興趣。透過活動，同學加深與長者的溝通和了解，讓學生學習關懷長者的需要。



浴佛典禮

農曆四月初八是釋迦世尊誕生的日子，為了表示對佛陀的尊崇和敬仰，我校在五月八日舉行校內浴佛典禮。通過浴佛，讓我們外離身垢，內離心染，啟發悲智，淨化心靈。



花果飄香 (校外活動及獎項)

機械人製作隊和創意思維學會團隊獲邀出席與行政長官茶敘

機械人製作隊和創意思維學會的同學獲行政長官辦公室邀請，於二零一九年二月二日出席在禮賓府舉行的特首茶敘。行政長官林鄭月娥女士聯同多位司局長在禮賓府邀請一百多位，於過去一年曾在國際比賽獲獎的香港青年及學生茶敘，表揚香港新一代的優秀表現，鼓勵青年學子繼續為理想而努力。出席的同學除了與行政長官和司局長合照、傾談，更與其他青年學生交流比賽心得和經驗。



「ROBOFEST 2019 機械人國際賽」凱旋而歸

本校機械人製作隊同學發揮創意及才華，於二零一九年三月二日及三月十日勝出由香港機械人學院主辦的「2019 ROBOFEST機械人大賽」香港區選拔賽，連續四年代表香港參加美國的國際賽。於五月中旬，同學遠赴美國底特律，與來自世界各地的出線隊伍一較高下。最終本校隊伍不負所望，再次載譽歸來，力壓中國及埃及等隊伍，成績僅次於墨西哥隊，於「Roboarts機械人藝術節(高級組)」項目中，以機械舞獅LionR勇奪世界亞軍及People Choice Award。隊員包括：



黃繼瑩(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 蔡嘉駿(S.5B) 朱彩瑩(S.5C) 曾俊熹(S.5C)

LionR介紹片段：



「創意思維世界賽2019」載譽歸來

本校創意思維學會的同學表現出色，於香港地區賽中，在技術題「Hide in Plain Sight」(第二組別)中奪得冠軍及最具創意獎。同學於五月代表香港參加在美國密芝根州舉辦的「創意思維世界賽2019」，與世界各地的隊伍角逐世界冠軍，並藉此機會與來自美國各州、新加坡、瑞士、日本、韓國、英國、中國等隊伍交流，提升創意解難的能力。最終，同學施展渾身本領，於52隊隊伍中脫穎而出，榮獲世界季軍！



參賽同學包括：

陳竣熹(S.1C)
高銘俊(S.2B)
顧宜安(S.2B)
莫茗熙(S.2B)
梁曉彤(S.2C)
蘇天佑(S.3B)
林 聳(S.3C)

第70屆香港學校朗誦節

本校鼓勵同學積極參加由香港學校音樂及朗誦協會舉辦的第70屆香港學校朗誦節，藉此增強自信。比賽分粵語、英語及普通話，同學因應興趣與能力參加散文、詩詞、二人對話、集誦等組別。同學在比賽前刻苦訓練，揣摩作品感情，鑽研演繹技巧，互相觀摩學習，賽場上全力以赴，爭取佳績。

成績如下：

英文科

English Choral Speaking Secondary 1 and 2 (Mixed Voice) Second Place

中文科

中學一、二年級詩詞集誦（粵語組） 季軍

普通話科

中學一、二年級詩詞獨誦（普通話組） 冠軍 阮卓琦(S.2B)
中學五、六年級散文獨誦（普通話組） 冠軍 楊雅妍(S.5B)
中學三、四年級散文獨誦（普通話組） 亞軍 劉宸瑜(S.3B)
中學五、六年級散文獨誦（普通話組） 季軍 盧敏蓉(S.5B)
中學五、六年級散文獨誦（普通話組） 季軍 李遠珊(S.5B)



第21屆香港青少年科技創新大賽



今年，香港新一代文化協會舉辦的「香港青少年科技創新大賽」已經踏入了第21屆。這項一年一度的大賽已成為目前全港最大規模的科學盛事，每年報名人數接近4,000人，參賽學校逾400所。本校機械人製作隊的同学參加數理及工程(高中組)的賽事，獲得佳績，實在可喜。

數理及工程(高中組)

二等獎 黎東琦(S.5C)、黃若蘭(S.5B)、何穎妍(S.5B)
優異獎 區迅礪(S.4B)、鄧偉健(S.4B)、陳昱廷(S.4B)

第13屆《傳媒初體驗之跨代共融》頒獎典禮

由香港電台主辦的第十三屆《傳媒初體驗之跨代共融》頒獎典禮已於一月二十六日舉行，本校校園電視台的同學，在芸芸參賽作品中囊括中學組八個獎項，包括跨代共融大獎、中學報刊組冠軍、中學報刊組最佳版面設計、中學報刊組最佳文字、中學錄像組亞軍、網上即時新聞組亞軍、中學組創意媒體大獎及最踴躍參與學校大獎。



短片欣賞：
錄像組亞軍



「拍住上」—沙田區中小學辯論比賽



本校隊伍於二零一九年五月四日參與「拍住上」—沙田區中小學辯論比賽，本校隊伍獲得「最佳合作獎」。

隊員包括：

祁焯熙(S.3B) 馬國豪(S.3B)
岑子聰(S.3B) 孔陳雅(S.3C)

二零一九年聯校柔道邀請賽

由瑪利諾中學主辦的「二零一九年聯校柔道邀請賽」於五月圓滿結束。本校柔道隊參與賽事，與不同柔道會的隊伍較勁，經過多場激烈比賽，賽果如下：

女子組 G08 冠軍	張嘉兒(S.2C)
女子組 F03 冠軍、女子組隊制 冠軍	陳希雅(S.4C)
女子組 F02 亞軍、女子組隊制 冠軍	李芊穎(S.3B)
男子組 M02 亞軍	甘家豪(S.4D)
男子組 M01 季軍	葉豐(S.3C)
女子組 G04 季軍	丘淑如(S.4C)
女子組 F01 亞軍、女子組隊制 冠軍	陳詩穎(S.4C)
女子組 F04 亞軍、女子組隊制 冠軍	郭珮淇(S.4D)
女子組 F04 季軍、女子組隊制 冠軍	孔陳雅(S.3C)
女子組 G05 亞軍	孔陳雅(S.3C)



明日之星2018上游獎學金嘉許禮



「明日之星——上游獎學金」計劃是為鼓勵在逆境中具奮鬥精神，保持正面價值觀的中三至中六學生。陳俊傑同學(S.5A)和鄧佩芸同學(S.6D)積極參與義務工作，奮發精進，獲得「明日之星——上游獎學金」。兩位同學於二零一九年一月二十六日參加嘉許禮，感謝來自商界及專業界別的捐款人，與其他得獎學生交流。

沙西區(學界)女子排球比賽奪魁

本校女子排球隊參加由香港學界體育聯會主辦的沙西區(學界)女子排球比賽，各個組別皆取得佳績，凱旋而歸，勇奪校際排球比賽總冠軍。各組成績如下：

沙西區(學界)女子排球比賽(丙組)	冠軍
沙西區(學界)女子排球比賽(乙組)	冠軍
沙西區(學界)女子排球比賽(甲組)	殿軍



西安歷史文化及經濟探索之旅

本校學生於五月佛誕期間，參加「西安歷史文化及經濟探索之旅學生內地交流計劃（2018/19）」。學生透過參加是次活動，跳出學校課程，親臨其境，認識西安的歷史、重要考古發現及經濟發展，並欣賞優秀的中華文化，同時思考國家經濟發展帶來的機遇。



林丹婷 (S.4B)

這次五日四夜的西安研學之旅，我體會到「讀萬卷書，不如行萬里路」。旅程中，我見識了西安千年前的繁華，無論是秦始皇兵馬俑博物館、鐘鼓樓，還是古城牆等數不清的歷史遺跡，都讓我感到震撼。

我能跳出書本，親臨西安學習，感謝老師們付出自己珍貴的時間，帶領我們認識中國博大精深的文化，也像家人一樣無微不至地照顧我們；此外，還有互相幫助的同伴，使我們的旅程充滿樂趣。

李光興 (S.5B)

西安是一座歷史悠久的城市。我的內心一直充滿著渴望與期待，期望能與同學一起探索這個文明古城。

在西安，我與同學遊覽歷史遺跡，發掘歷代皇帝在西安的趣事，見證世界八大奇跡之一的秦始皇陵，令我大開眼界。我感謝導遊詳細地講解，帶領我們認識歷史文明，我還跟他學習陝西話呢！俗話說得好，學習一個地方的文化，要從當地的語言學起。

楊雅妍 (S.5B)

遊歷完西安這個充滿歷史文化氣息且蘊藏著無數名勝古跡的實地後，我依依不捨，沉浸在我與同學共同探究歷史的美好回憶中。

無論是參觀令人歎為觀止的秦兵馬俑，還是參觀充滿皇室寶藏和秘密的漢陽陵，無一不讓我驚喜，興奮。對於學習歷史的莘莘學子而言，遊歷西安是一個寶貴的學習機會。這次學習之旅讓我跳出課本，走進現實，走進真正的歷史古跡，了解歷代王朝的歷史，填飽了我在學識上的飢餓，讓我用宏觀的角度去看歷史、看世界，令我受益匪淺。我很感恩有這次學習的機會。

起動飛翔 （「學校起動」計劃）

「學校起動」計劃獎學金頒授典禮2018/19



「學校起動」計劃獎學金頒授典禮2018/19於十二月八日假香港中文大學逸夫書院大講堂舉行，本校校友林曉雪、徐文鴻、劉海中、陳子瀚及馮聆渝獲頒發獎學金。

聯校模擬中、英文口語練習

為了提升學生以中文和英文表達的自信心，本校與「學校起動」計劃的參與學校合作，為中五和中六的學生提供口語練習。中文和英文口語練習活動分別於二零一九年一月八日(六)和二零一九年二月二十二日(五)在本校舉行。參加的學生投入，期望通過口語練習，多聽多講，為文憑試奠定良好的基礎。



「WeCan四代半同營」宿營活動



本校兩名中五學生朱彩瑩(S.5C)、蘇楚淅(S.5C)參加「學校起動」計劃在三月時舉辦的「WeCan四代半同營」宿營活動。兩日一夜的團隊活動，讓同學有機會與「WeCan同學會」的師兄師姐交流，了解升學資訊和大學生活經驗，也加深她們與WeCan獎學金得主的情誼。「學校起動」計劃創辦人吳光正先生所主持的分享環節，也令她們對個人發展及生涯規劃方面有所啟發。

二零一八年至二零一九年學生表現

學術

第七十屆學校朗誦節

1.中學一、二年級集誦(英語組)

亞軍

陳衍星(S.1D)	李綽婷(S.1D)	許舒心(S.2B)	陳映麗(S.2B)	陳家明(S.2B)
陳麒麟(S.2B)	陳善美(S.2B)	鄭蘊玉(S.2B)	卓睿隆(S.2B)	程子俊(S.2B)
何振鵬(S.2B)	何俊軒(S.2B)	黃煬升(S.2B)	甘詠恩(S.2B)	高銘俊(S.2B)
顧宜安(S.2B)	林曉滙(S.2B)	李慧敏(S.2B)	馬詠詩(S.2B)	莫茗熙(S.2B)
吳玥晴(S.2B)	冼茵恩(S.2B)	謝晞朗(S.2B)	謝兆龍(S.2B)	黃卓詩(S.2B)
黃啟駿(S.2B)	王麗麗(S.2B)	王芷瑩(S.2B)	吳妍琳(S.2B)	楊雋強(S.2B)
阮卓琦(S.2B)	袁逸山(S.2B)	周偉權(S.2C)	朱樂儀(S.2C)	許顧曦(S.2C)
譚淑儀(S.2C)	王心沂(S.2C)	張偉琳(S.2C)	梁倩楠(S.2C)	梁曉彤(S.2C)

2.中學一、二年級詩詞集誦(粵語組)	季軍	劉美均(S.1B) 周紫瑩(S.1B) 曾寶怡(S.1A) 鄭佩珊(S.1A) 張樂軒(S.1A) 方浩鈺(S.1A) 林澍炫(S.1A) 梁安怡(S.1A) 利采殷(S.1A) 羅家寶(S.1A) 吳家寶(S.1A) 潘德希(S.1A) 王子謙(S.1A) 許穎欣(S.1A) 余悅熙(S.1A) 陳澤華(S.1B) 陳雋雯(S.1B) 陳顯清(S.1B) 陳子健(S.1B) 陳子傑(S.1B) 趙嘉珊(S.1B) 蔡靜怡(S.1B) 馮日兒(S.1B) 何俊穎(S.1B) 葉澄(S.1B) 林健成(S.1B) 林詠妍(S.1B) 梁嘉欣(S.1B) 勞漢生(S.1B) 吳妍琪(S.1B) 薛育謙(S.1B) 甄芷澄(S.1B) 叶宇聰(S.1B) 殷卓軒(S.1B) 陳竣熹(S.1C) 郭子健(S.1C) 林俊羲(S.1C) 梁正權(S.1C) 李浩樑(S.1C) 林忠誼(S.1C) 馬子軒(S.1C) 曾恩倩(S.1C) 溫祖賢(S.1C) 陳衍星(S.1D) 李裔琪(S.1D) 梁曉怡(S.1D) 廖可盈(S.1D) 柯穎嫻(S.1D) 潘玉琦(S.1D) 陶如憶(S.1D)
3.普通話組獨誦	冠軍 亞軍 季軍 優良	阮卓琦(S.2B) 楊雅妍(S.5B) 劉宸瑜(S.3B) 李遠珊(S.5B) 盧敏蓉(S.5B) 余悅熙(S.1A) 趙嘉珊(S.1B) 許舒心(S.2B) 甘詠恩(S.2B) 曹凱婷(S.2B) 何夢婷(S.2C) 陳嘉盈(S.3B) 吳嘉駿(S.4C) 黎東琦(S.5C) 余雅琦(S.5C)
華夏盃全國數學奧林匹克邀請賽 2019	二等獎 三等獎	陳澤華(S.1B) 梁寶聲(S.3B) 黃靜瑤(S.3B) 王寶儀(S.1C) 梁偉軒(S.2C) 劉宸瑜(S.3B) 麥嘉美(S.3C)
「粵港澳姊妹學校經典美文誦讀比賽(香港賽區)」	創意優異獎	陳澤華(S.1B) 陳雋雯(S.1B) 陳顯清(S.1B) 陳子健(S.1B) 陳子傑(S.1B) 周紫瑩(S.1B) 趙嘉珊(S.1B) 蔡靜怡(S.1B) 馮日兒(S.1B) 何俊穎(S.1B) 葉澄(S.1B) 林健成(S.1B) 林詠妍(S.1B) 劉美均(S.1B) 梁嘉欣(S.1B) 勞漢生(S.1B) 吳妍琪(S.1B) 薛育謙(S.1B) 叶宇聰(S.1B) 殷卓軒(S.1B)
「香港佛教聯合會屬中學第八屆中文科聯校活動——小組討論比賽」	表現卓越獎	高深如(S.5B)
「第二十一屆青少年精英選拔賽 2018-2019」	三等榮譽獎	梁寶聲(S.3B)
香港佛教聯合會舉辦之「佛誕徵文比賽 2019」	冠軍 優異獎	楊雅妍(S.5B) 蘇楚浙(S.5C)
第十一屆經典翹楚榜之「經典杯」書法比賽 高中組(中四至中六)香港區-毛筆組	優異獎	陳圳曉(S.4B)

體育

2018 年日朗盃柔道邀請賽 1.女子 F 組-44kg 2.女子 G 組-44kg 3.女子 F 組-52kg 4.男子 C 組-66kg	冠軍 冠軍 季軍 季軍	陳詩穎(S.4C) 陳詩穎(S.4C) 陳希雅(S.4C) 甘家豪(S.4D)
第五十屆香港柔道邀請錦標大賽 1.男童組 E-55 2.女童組 C-47 3.女童組 C-42 4.男童組 E-50 5.男童組 E-66	亞軍 季軍 季軍 季軍 季軍	張嘉熙(S.3A) 李芊穎(S.3B) 陳詩穎(S.4C) 葉豐(S.3C) 甘家豪(S.4D)
「第 62 屆體育節——2019 年香港青少年柔道錦標賽」 1.女子組 G-52 2.男子組 C-50	季軍 季軍	陳希雅(S.4C) 葉豐(S.3C)
「2018 三寶杯校際跳繩邀請賽」 1.團體花式表演盃 2.高中組個人 30 秒前繩速度賽 3.高中組個人 30 秒前繩速度賽 4.高中組個人花式賽 5.高中組雙人 30 秒單側迴旋速度賽 6.初中組雙人 30 秒單側迴旋速度賽	冠軍 冠軍 亞軍 亞軍 亞軍 冠軍	馬國豪(S.3B) 曹榆榮(S.3C) 馮翺齊(S.4E) 黃皓延(S.5A) 麥智軒(S.6B) 余家諾(S.6B) 李恩婷(S.6C) 黃瀚萱(S.6C) 馮翺齊(S.4E) 麥智軒(S.6B) 洪梓釗(S.6B) 馮翺齊(S.4E) 黃皓延(S.5A) 馬國豪(S.3B) 曹榆榮(S.3C)

<p>「全港跳繩錦標賽 2019」</p> <p>1.混合 2 人車輪繩花式賽 2.混合 2 人車輪繩花式賽 3.個人單人繩花式賽 4.混合 4 人單人繩花式賽 5.混合 4 人單人繩花式賽 6.男子 4 人單人繩花式賽 7.男子 2 人單人繩花式賽 8.混合 2 人單人繩花式賽</p>	<p>冠軍 亞軍 冠軍 冠軍 亞軍 冠軍 冠軍 殿軍</p>	<p>馮翹齊(S.4E) 洪梓釗(S.6B) 黃皓延(S.5A) 洪梓釗(S.6B) 黃皓延(S.5A) 麥智軒(S.6B) 麥智軒(S.6B) 黃皓延(S.5A)</p>
<p>香港學界體育聯會沙田及西貢區中學分會 2018-2019 校際比賽</p> <p>1.校際排球比賽</p> <p>(1)男子甲組(D2) (2)女子組排球比賽 (3)女子丙一組 (4)女子乙一組 (5)女子甲一組</p> <p>2.校際田徑比賽</p> <p>男子甲組推鉛球、男子甲組擲鐵餅 男子丙組 100 米、男子丙組 200 米</p>	<p>冠軍 總冠軍 冠軍 冠軍 殿軍 冠軍、殿軍 季軍、殿軍</p>	<p>陳昭斌(S.3B) 陳曉東(S.3D) 邵浩軒(S.4D) 郭焯彥(S.5A) 何冠滔(S.5B) 劉子俊(S.5B) 藍健威(S.6D) 吳星佑(S.6E)</p> <p>鄭佩珊(S.1A) 陳雋雯(S.1B) 馮日兒(S.1B) 甄芷澄(S.1B) 朱嫻珊(S.1C) 周子慧(S.1C) 鄧曉欣(S.1C) 王寶儀(S.1C) 吳玥晴(S.2B) 何坤兒(S.2A) 梁倩雯(S.2D)</p> <p>林慧恩(S.2C) 黎靖慧(S.3B) 毛潔瑩(S.3B) 伍桓萱(S.3B) 袁惠嫻(S.3B) 鄭浣桐(S.3C) 林茵琪(S.3C) 黃惠欣(S.3C) 江映雪(S.3D) 潘詠斯(S.3D) 呂映芝(S.4C) 林孝欣(S.4C)</p> <p>鄒妮蓉(S.3C) 劉泳鈞(S.4B) 徐芷若(S.4C) 黃若蘭(S.5B) 朱彩瑩(S.5C) 何綽盈(S.5D) 劉衍彤(S.6C) 羅沛瑤(S.6D) 李加兒(S.6E)</p> <p>程華強(S.5C) 梁穎豪(S.2A)</p>
藝術		
<p>第 55 屆學校舞蹈節</p> <p>中學組爵士舞及街舞</p> <p>1.三人舞 — 《巷子姑娘》 2.群舞 — 《Unbreakable》 3.群舞 — 《隱娘》</p>	<p>甲級獎 甲級獎 甲級獎</p>	<p>劉美均(S.1B) 周紫瑩(S.1B) 李綽婷(S.1D) 余錦成(S.1D) 陳映麗(S.2B) 許舒心(S.2B) 阮卓琦(S.2B) 林琳(S.2C) 張沁嵐(S.2C) 林慧恩(S.2C) 任曉嵐(S.2C) 林永浩(S.2D) 劉智輝(S.2D) 梁栢滄(S.2D) 吳誌軒(S.2D) 王煒健(S.2D) 溫梓浩(S.2D) 袁惠嫻(S.3B) 畢美娜(S.3B) 毛潔瑩(S.3B) 伍桓萱(S.3B) 郭錦梅(S.3C) 馬希彤(S.3C) 溫子成(S.3D) 黃礪鵬(S.4A) 黃鍵鋒(S.4A) 劉泳鈞(S.4B) 關順豪(S.4C) 呂映芝(S.4C) 李貝煒(S.4D) 趙永俊(S.4E) 張蔚榆(S.5A) 譚悅兒(S.5B) 黃曉怡(S.5B) 葉凱琳(S.5C) 楊文靜(S.5C) 楊秀文(S.5C)</p>
<p>第 39 屆沙田區舞蹈比賽</p>	<p>金獎 銀獎</p>	<p>周紫瑩(S.1B) 劉美均(S.1B) 陳映麗(S.2B) 許舒心(S.2B) 張沁嵐(S.2C) 林慧恩(S.2C) 任曉嵐(S.2C) 林琳(S.2C) 毛潔瑩(S.3B) 伍桓萱(S.3B) 袁惠嫻(S.3B) 畢美娜(S.3B) 郭錦梅(S.3C) 馬希彤(S.3C) 劉泳鈞(S.4B) 呂映芝(S.4C) 李貝煒(S.4D) 譚悅兒(S.5B) 黃曉怡(S.5B) 葉凱琳(S.5C) 楊文靜(S.5C) 楊秀文(S.5C)</p> <p>李綽婷(S.1D) 余錦成(S.1D) 林永浩(S.2D) 劉智輝(S.2D) 王煒健(S.2D) 溫梓浩(S.2D) 溫子成(S.3D) 鄭善樂(S.4A) 黃礪鵬(S.4A) 黃鍵鋒(S.4A) 關順豪(S.4C) 趙永俊(S.4E) 張蔚榆(S.5A)</p>
<p>「舞走毒品·喜躍沙田」舞蹈比賽 2018</p>	<p>季軍</p>	<p>阮卓琦(S.2B) 張沁嵐(S.2C) 伍桓萱(S.3B)</p>
<p>「第 47 屆全港公開舞蹈比賽」</p>	<p>金獎 銀獎</p>	<p>阮卓琦(S.2B) 張沁嵐(S.2C) 伍桓萱(S.3B) 黃曉怡(S.5B) 楊文靜(S.5C) 楊秀文(S.5C) 葉凱琳(S.5C)</p>
<p>「向歧視說不·繪出平等社會」面具設計比賽</p>	<p>優異獎</p>	<p>高凱琳(S.6D)</p>
<p>「佛誕卡設計比賽 2019」中學電腦組</p>	<p>亞軍</p>	<p>余子晴(S.5A)</p>

創意、科技及媒體

2018 第十三屆「創協盃」創意科技機械人大賽 1.自平衡車軌道賽 2.電子科技創新設計比賽	一等獎 一等獎	區迅初(S.4B) 郭俊彥(S.4B) 陳嘉豪(S.4C) 何穎妍(S.5B) 黃繖瑩(S.5B) 黃若蘭(S.5B)
2018 我是發明家大獎	季軍 優異獎	區迅初(S.4B) 陳嘉豪(S.4C) 何穎妍(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 吳小偉(S.5D) 黃繖瑩(S.5B) 蔡嘉駿(S.5C) 黎東琦(S.5C) 曾俊熹(S.5C)
2018 彈想頭社創科技比賽	冠軍	區迅初(S.4B) 何穎妍(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 蔡嘉駿(S.5C) 黎東琦(S.5C) 吳小偉(S.5D)
2018 樂齡科技顯愛心	金獎	區迅初(S.4B) 黃若蘭(S.5B) 蔡嘉駿(S.5C) 黎東琦(S.5C) 吳小偉(S.5D)
第 22 屆「明報校園記者計劃」	最佳表現 學生獎 參與證書	林丹婷(S.4B) 陳宇琳(S.4C)
第 13 屆《傳媒初體驗 之 跨代共融》 1.跨代共融大獎 2.中學組創意媒體大獎 3.報刊組(中學組) 4.報刊組最佳文字 5.報刊組最佳版面設計 6.錄像組 7.網上即時新聞組大獎 8.最踴躍參與學校	全場總冠軍 總冠軍 冠軍 亞軍 亞軍	嚴美淇(S.2A) 曹凱婷(S.2B) 阮卓琦(S.2B) 王心沂(S.2C) 郭心怡(S.3A) 林丹婷(S.4B) 黃穎怡(S.4B) 陳嘉豪(S.4C) 甘家豪(S.4D) 邵浩軒(S.4D) 常諾言(S.4E) 黃曉怡(S.5B) 施汝霖(S.5C) 黃景愉(S.5C) 楊文靜(S.5C) 葉凱琳(S.5C) 古蔓琪(S.5D)
2019 ROBOFEST 機械人比賽 (香港區選拔賽) 1.Roboarts 機械人藝術節 2.UMC 機械人終極挑戰大賽 3.BottleSumo 機械人相撲比賽(高級 C 組)	冠軍 殿軍 一等獎	黃繖瑩(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 蔡嘉駿(S.5B) 朱彩瑩(S.5C) 曾俊熹(S.5C) 區迅初(S.4B) 鄧偉健(S.4B) 何穎妍(S.5B) 陳澤華(S.1B) 趙嘉珊(S.1B) 張心言(S.1B) 甄芷澄(S.1B) 叶宇聰(S.1B) 張錦鋒(S.1C)
創意思維世界賽香港地區賽 2019	冠軍 最具創意獎	陳俊熹(S.1C) 高銘俊(S.2B) 顧宜安(S.2B) 莫茗熙(S.2B) 梁曉彤(S.2C) 蘇天佑(S.3B) 林 聳(S.3C)
「第 21 屆香港青少年科技創新大賽」 1.高中組研究及發明(數理及工程) 2.英特爾國際科學與工程大獎賽地區附屬獎 - 美國耶魯大學科學與工程學會特別獎 3.職業安全健康局特別獎	二等獎 優異獎 一等獎 一等獎	何穎妍(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 黎東琦(S.5C) 區迅初(S.4B) 陳昱廷(S.4B) 鄧偉健(S.4B) 何穎妍(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 黎東琦(S.5C) 何穎妍(S.5B) 黃若蘭(S.5B) 黎東琦(S.5C)
義工		
笑融易 - 義行義跑義 018 義跑接力賽	冠軍	陳俊傑(S.5A)
2017-18 最佳學生及青年義工計劃比賽(中學組)	冠軍	林天朗(S.3A) 鄺健晉(S.3D) 文 迪(S.4A) 林德耀(S.4A) 陳俊傑(S.5A) 陶雅雯(S.5A) 羅與琮(S.5A) 梁浩成(S.6A) 王家聰(S.6A) 黎智宇(S.6C) 劉冠星(S.6D) 鄧佩芸(S.6D)
耆康會王華湘紀念長者鄰舍中心義工嘉許禮 2019	義工團隊 嘉許狀	林天朗(S.3A) 鄺健晉(S.3D) 文 迪(S.4A) 林德耀(S.4A) 陳俊傑(S.5A) 陶雅雯(S.5A) 羅與琮(S.5A) 梁浩成(S.6A) 王家聰(S.6A) 黎智宇(S.6C) 劉冠星(S.6D) 鄧佩芸(S.6D)
明日之星 2018 上游獎學金嘉許禮	嘉許狀	陳俊傑(S.5A) 鄧佩芸(S.6D)
「香港中文大學崇基學院『服務學習計劃博覽』 2019」	社區關顧獎	陳俊傑(S.2C) 張嘉熙(S.3A) 朱寶強(S.3A) 鍾凱淇(S.3A) 林天朗(S.3A) 梁 灝(S.3A) 李尉鍾(S.3A) 潘詠斯(S.3A) 鄺健晉(S.3D) 文 迪(S.4A) 林德耀(S.4A) 陳俊傑(S.5A) 羅與琮(S.5A) 陶雅雯(S.5A)
「南華早報傑出學生 2019」 社區貢獻者 (Community Contributor) 最佳進步(Best Improvement)	優異狀 優異狀	陳俊傑(S.5A) 鄧佩芸(S.6D)
其他		
應用學習獎學金(2017-18 學年)	獎學金	林昕瞳(S.6C)