



## 閱讀 悅讀

郭耀豐校長

今早，「煩」星點點，弄得我渾身不舒服，心有鬱結。細讀六十篇感人的小故事「快樂方程式」（萬里書店出版），頃刻，如服下「清熱酷」、「夏枯草」，心開了、人樂了。

- 
- 閱讀確實是一件美事。閱讀至少有以下三個價值：
- 擴闊個人視野 —— 我們可以借助作者的眼睛，遊歷四方，更可以藉著作者的筆觸，讓我們體味世間百態。
  - 廣結中外好友 —— 閱讀每一篇佳作，每一本好書，我們都像坐上穿梭機，超越時空，與古往今來的文人雅士、科學天才、藝術人物侃侃而談，互通心聲。
  - 加添生活情趣 —— 閱一本精美甜品圖冊，再動一動手試行製作，一樂也；讀一本旅遊雜誌，作一次心靈旅程，一樂也；即使是科學小實驗的書冊，也會令自己蠢蠢欲試，亦一樂也。



閱讀的範圍是沒有疆界的，只要是優良的讀物，不妨一看，最好不要獨沽一味，衛斯理的小說固然吸引，梁科慶的作品也能引人入勝，張小嫻的情愛故事與張曼娟、張愛玲的一樣，令人愛不釋手。涉獵不同類型的書籍就像吃中國菜、日本菜、法國菜、越南菜……都可以令人回味無窮。



假設，我們每分鐘能夠閱讀 300 字，每天閱讀 30 分鐘，一個月便可以閱讀 270,000 字 ( $300 \times 30 \times 30$ )，大約是每本 170 頁，每頁 400 字的 4 本書冊。每天很容易找得到 30 分鐘來閱讀，例如坐車、上廁所、睡覺前……，閱讀習慣便慢慢培養起來，讓我們從今天開始試試吧！



今夜，島田洋七來探訪我，談談「佐賀的超級阿嬤」的有趣生活軼事，我也告訴他最近記者「丁丁」有什麼歷險故事。你一言、我一語，不亦樂乎。

〈註：「佐賀的超級阿嬤」是島田洋七的作品，「丁丁歷險記」是一套十多本的偵探連環圖書〉

# 啟



# 新

# 面

# 孔

## 許雨重老師 YC

出生月日：9月19日  
 星座：處女座  
 興趣：新科技、羽毛球  
 擅長：寫網頁、電腦程式  
 喜愛觀看的電視節目：數之不盡  
 喜愛的消閒方式：行街、睇戲、食飯  
 喜愛的顏色：紅色、黃色、綠色  
 喜愛的食物：數之不盡  
 喜愛的卡通人物：所有迪士尼卡通人物  
 現任教科目或工作職責：數學、科學、I.T. 組、廣播事務組  
 對本校老師印象：友善親切、年青  
 對本校同學印象：積極好動  
 對任教同學或接觸同學之鼓勵：努力學習、永不放棄



## 李詠珊老師 Nicole

出生月日：11月17日  
 星座：天蠍座  
 興趣：排球、游泳、製作甜品及手工藝裝飾品  
 擅長：運動、排球、田徑、行街、狂食嘢  
 喜愛觀看的運動：排球、網球、游泳  
 喜愛觀看的電視節目：除恐怖節目外，乜都睇  
 喜愛的消閒方式：買必需品、行超大 supermarket  
 難忘的旅遊地方：巴黎及意大利之旅（畢業之旅）  
 喜愛的顏色：白色、粉紅色  
 喜愛的食物：Chocolate  
 喜愛的卡通人物：Snoopy  
 喜愛的動物：狗  
 家中寵物：狗（B女）  
 夢想：做老師  
 現任教科目或工作職責：通識、PE  
 對本校老師印象：Nice, friendly, kind, helpful  
 對本校同學印象：好多嘢講  
 對任教同學或接觸同學之鼓勵：找尋自己目標



## 鄭康華老師

出生月日：1月28日  
 星座：水瓶座  
 興趣：踢波  
 擅長：會計  
 喜愛觀看的運動：足球、排球  
 喜愛觀看的電視節目：Discovery Channel  
 喜愛的消閒方式：找朋友傾偈  
 難忘的旅遊地方：深圳  
 難忘的時刻：中學的年代  
 喜愛的顏色：白色  
 喜愛的食物：菜  
 喜愛的歌星：張國榮  
 喜愛的動物：貓  
 喜愛的卡通人物：叮噹  
 喜愛的明星：張國榮  
 喜愛的動物：貓  
 現任教科目或工作職責：企論、商旅學會  
 對本校老師印象：好 Nice、好有耐性  
 對本校同學印象：當然係活躍啦！  
 對任教同學或接觸同學之鼓勵：珍惜現在擁有的所有，不要做令自己後悔的事！（因我以前沒有學會珍惜，很後悔！）



## 連詠姮老師 Alvina

出生月日：6月16日  
 星座：雙子座  
 興趣：旅遊  
 喜愛觀看的運動：跳水、體操  
 喜愛的消閒方式：飲飲食食  
 難忘的旅遊地方：大阪  
 喜愛的顏色：紫色  
 喜愛的食物：燒賣  
 喜愛的卡通人物：三眼仔  
 喜愛的動物：芝娃娃  
 家中寵物：安哥拉貓  
 曾任教學校數目：2  
 現任教科目或工作職責：科學、生物  
 對本校同學印象：活潑好動



## 林靜明老師 Sharon

出生月日：9月18日  
 星座：處女座  
 興趣：養寵物、研讀中醫書籍、旅行  
 喜愛觀看的運動：桌球、體操  
 喜愛觀看的電視節目：關於健康與財經的節目  
 喜愛的消閒方式：與朋友茶聚、看電影、打桌球  
 難忘的旅遊地方：英國、希臘  
 喜愛的顏色：紫色、黑色  
 喜愛的食物：芒果、西蘭花、德國腸  
 喜愛的明星：梁朝偉  
 喜愛的動物：鸚鵡、樹熊、鼠  
 家中寵物：愛情鳥、葵鼠  
 曾任教學校數目：1  
 現任教科目或工作職責：會計  
 對本校老師印象：專業、有愛心  
 對本校同學印象：本質純良、活潑  
 對任教同學或接觸同學之鼓勵：忘記背後、努力面前



## 曾偉信老師 Wilson

出生月日：12月19日  
 星座：人馬座  
 興趣：辯論、科學、圍棋  
 擅長：講話  
 喜愛觀看的電視節目：星期日檔案、易中天品三國  
 喜愛的消閒方式：散步、看電影  
 難忘的旅遊地方：中國湖北鳳凰古城  
 難忘的時刻：中學時代  
 喜愛的顏色：黑色、白色  
 喜愛的食物：飯  
 喜愛的明星：方文山  
 喜愛的動物：人（不喜歡小動物）  
 夢想：做個好老師、出書  
 曾任教學校數目：1  
 現任教科目或工作職責：通識、物理  
 對本校老師印象：熱心教學、忙碌勤敏  
 對本校同學印象：活潑、健談、富有潛能  
 對任教同學或接觸同學之鼓勵：人一能之，以十之；人十能之，以百之；果能如此，雖愚必明，雖柔必強！  
 ~中學時語文老師的勉勵話語



## Mr. Keith John Humberstone



出生月日：A long long time ago  
生肖：Year of the horse  
興趣：Dancing  
喜愛觀看的運動：Swimming  
喜愛觀看的電視節目：None, no TV  
喜愛的消閒方式：Reading  
難忘的旅遊地方：Not yet found it  
難忘的時刻：Catching 269D bus  
喜愛的顏色：Green  
喜愛的食物：Chocolate cake  
喜愛的明星：Mars  
喜愛的歌星：Morrisey  
喜愛的卡通人物：Courage The Cowardly Dog  
喜愛的動物：Woolly mammoth  
家中寵物：Cockroaches  
曾任教學校數目：Too many  
現任教科目或工作職責：English  
對本校老師印象：Lovely  
對本校同學印象：Lovely  
對任教同學或接觸同學之鼓勵：Be happy

## 霍綺薇老師 Elaine



出生月日：12月25日  
星座：山羊座  
興趣：看電視、看電影、聽歌、彈琴、旅行  
擅長：跳繩  
喜愛觀看的運動：花式跳繩、排球比賽、跳水、體操  
喜愛觀看的電視節目：由黃子華、歐陽震華、謝天華主演的劇集，新聞  
喜愛的消閒方式：彈琴、聽歌、行街  
難忘的旅遊地方：瑞士、希臘、夏威夷  
難忘的時刻：我訓練的校隊獲獎  
喜愛的顏色：綠色  
喜愛的食物：各種蔬菜、水果、雞肉  
喜愛的明星：劉德華  
喜愛的歌星：張國榮  
喜愛的卡通人物：Snoopy  
喜愛的動物：貓、狗  
最寵愛的人：爸、媽  
夢想：校隊獲全港性獎項，擔任跳繩港隊教練  
曾任教學校數目：2  
現任教科目或工作職責：英文、體育、花式跳繩隊  
對本校老師印象：非常友善、相處融洽  
對本校同學印象：雖學業基礎不穩，但肯努力學習  
對任教同學或接觸同學之鼓勵：希望同學能努力學習，投入校園生活，懂得為自己的未來籌劃，做個有用的人

## 黃紫珊老師 Shan



出生月日：1月19日  
星座：山羊座  
興趣：閱讀、跑步、踏單車、看電影  
喜愛觀看的運動：跳水  
喜愛觀看的電視節目：飲食節目  
喜愛的消閒方式：逛街、焗蛋糕  
難忘的旅遊地方：內蒙古  
難忘的時刻：高考放榜日  
喜愛的顏色：紫色  
喜愛的食物：魚生、pizza、熱浪薯片、墨魚汁焗飯  
喜愛的卡通人物：Thomas、海綿寶寶、Hello Kitty  
喜愛的動物：不喜歡動物  
夢想：擁有自己的 dream house  
曾任教學校數目：零  
現任教科目或工作職責：中文  
對本校老師印象：友善、親切、樂於助人、認真教學  
對本校同學印象：活潑、開朗、有創意  
對任教同學或接觸同學之鼓勵：希望同學積極投入校園生活，盡展你們所能！

## 古凱盈小姐 (學行助理)



出生月日：12月6日  
喜愛觀看的運動：欖球（不是美式足球）  
喜愛的消閒方式：陽光與海灘  
難忘的旅遊地方：Thailand  
現任教科目或工作職責：學行助理  
對本校老師印象：有活力  
對任教同學或接觸同學之鼓勵：請準時返學，穿著整齊校服，交齊功課，謝謝

## 吳嘉浩先生 John (數碼領袖)



出生月日：3月19日  
星座：雙魚座  
興趣：籃球、打機  
喜愛觀看的運動：足球  
喜愛的顏色：藍色  
喜愛的食物：日本料理  
現任教科目或工作職責：I.T. 技術支援  
對本校老師印象：友善、和睦相處  
對本校同學印象：努力不斷向上

## 趙德盈小姐 (技術支援服務員)



喜愛觀看的運動：冰上曲棍球  
喜愛觀看的電視節目：CSI, House, 逃  
喜愛的消閒方式：不定，開心就可以  
喜愛的顏色：黑色、白色、灰色、血紅色  
喜愛的食物：水果、煮得好味嘅魚  
喜愛的歌星：何韻詩、蕭敬騰、Sammi  
喜愛的卡通人物：Tofu Oyako, Donald Duck  
喜愛的動物：貓、狗、鸚鵡  
夢想：環遊世界  
對本校老師印象：專業  
對本校同學印象：好動

## 劉曉聰先生 Jerry (技術支援服務員)



出生月日：11月17日  
興趣：影音  
喜愛觀看的運動：歐洲足球聯賽  
喜愛觀看的電視節目：黃子華演出的節目  
喜愛的消閒方式：大衆化  
難忘的旅遊地方：中山  
難忘的時刻：愛情遊戲  
喜愛的食物：日式料理，中、西餐  
喜愛的歌星：Flora Fung, Gary Ng  
曾任教學校數目：3  
現任教科目或工作職責：系統管理員  
對任教同學或接觸同學之鼓勵：珍惜現在、忘記過去

# 高 考 及 會 考 成 績 優 異 同 學 讀 書 心 得 交 流

## 周鏗麟 (7B, 2008-09)

高考成绩：生物 A、化學 B、物理 C  
現就讀香港大學理學院

對於讀書，我沒有什麼特別心得，只是認為有兩點最重要。

首先，是希望大家不要放棄讀書，因為努力是成功的關鍵。可能大家會覺得考入大學的機會很渺茫，但其實在中文中學也有成功例子，只要不放棄，就算不是取得中五會考 30 分，但考取一些本地大學學位，其實是有機會的。

其次是要善用資源，遇上困難時要主動發問。其實老師就是學校裏最重要的資源，畝園的老師個個都是「有料之人」，而且都樂於為大家解決問題。有時也可以參考 Past Paper 答案，學校圖書館裏有過往公開試及校內考試試題以供借閱。

最後，希望大家都可以在考試取得成功，找緊理想。加油喔！

## 甄翠鳳 (5C, 2008-09)

會考成績：生物 A、數學 A、附加數學 B、  
化學 B、物理 B、佛學 B

大家好！很高興今天有幸與大家分享我的少許讀書心得。我覺得讀書離不開“態度”二字。

就談談以前的我，在學校也是一個成績平平的學生，是甚麼原因令我有如此的進步呢？

記得在我中一那年，我很僥倖地在期中考試取得全級第六名，但到了末期考試，我的成績卻強差人意，就是因為這次挫敗，令我開始發憤讀書。

我開始從“態度”著手，上課留心，遇有疑惑的問題，都與同學商討或向老師請教。我是一個從不預習的人，因為我寧願讓老師帶著我去理解。但每天放學後，我都必將當天所學的重溫一次，以加深對所學知識的認識及記憶。

時間是短暫和寶貴的，我建議自控能力低的同學，應盡早為自己訂下一個溫習時間表。

## 鍾健興 (5C, 2008-09)

會考成績：物理 A、數學 B、附加數學 B、  
化學 B、生物 B、中國語文四級

讀書的方法，我認為是因人而異的。沒有最好的，只有是否适合自己，而我讀書的方法與一般人無異。我是一個理科生，所以會放較多時間在做練習方面，因為透過不斷地做練習，比只看書更易理解老師所講的內容。

至於在中文科方面，我沒投放太多精神在做練習方面。反而，我覺得看書，看一些課外書，如小說，散文，或報紙文章，更有用，因為我可以從中得到許多作文的素材，同時對閱讀理解方面也有利。

當然，學習也離不開時間的分配。適當地分配時間，能讓學習更有效率，但這要視乎每個人在每科的強弱而定。然而，全神貫注地學習半小時，比花一小時但昏昏欲睡地學習更有效。所以我覺得學習的心態比方法更為重要，要先調節好自己的心態，然後再依方法而行。

## 文芷琪 (7A, 2008-09)

高考成绩：地理 B、經濟 B、中史 C、  
中國語文及文化 C

現就讀理工大學旅遊管理學學士課程

準備高考，相信大家背後的目標應該一致，那就是「考上！」。

我想與大家分享一個比喻：「一名射箭手，與其花很多時間站在遠處，努力地想要射中靶心，還倒不如拿起箭，直接走到箭靶前，將其插上」。期望大家在遠處努力想要射中靶心之餘，也許可以好好地想一想，如何利用一點技巧，讓自己距離靶心近一些，離成功近一些。

首先，我覺得特別重要的一點，就是要多做模擬試題。因為我們必須有基礎概念以及答題技巧，才能有組織地在限時內完成問題。畢竟，高考時，試卷就放在你面前，等你動筆去做，所以保持良好「手感」特別重要。

其次，我們必須做好具體的答題時間安排，以及準備好應對突發情況的措施。原因很簡單，每位考生所擁有的時間都一樣，懂得如何充分利用答題時間，將會成為我們的優勢。舉個例子，假如碰到不熟悉的問題，我們應該根據平時培養的時間感，先完成後面的題目才再次嘗試。要不然，我們可能會沒有足夠時間完成自己熟悉的題目，因小失大。

第三，不要忽視課堂上的測驗及學校考試。相反，我們應該好好把握每次測試自己的機會，累積實戰經驗，從而了解自己的弱點，加以改善。在過去幾年，有同學為了增加溫書時間而經常告假，這實在是不理智的行為。這不但會令我們損失實戰的機會，還會錯失老師給我們的試前忠告。說實在的，我們應該好好珍惜及享受餘下的時光，為自己的中學生涯畫上完美的句號。

總結來說，高考絕不可過於緊張，但當然亦不可過於放鬆。同學們也不要當自己是「背書機器」。分析、比較、探究、討論，才是高考的要髓！

在此預祝大家能夠學業有成！

## 姚錯樂 (5C, 2008-09)

會考成績：數學 A、附加數學 B、  
化學 B、物理 B、生物 B

其實我個人沒有什麼特別的讀書方法，但我會選擇先溫習自己最擅長的科目。因為溫習最擅長的科目，相對地是花費最少時間的，所以這樣編排時間表溫習，會更有效率。

此外，我個人不喜歡背書。我對生物、化學這兩科不太擅長，因這兩科要背、記的東西比較多，所以我多數會每週反覆背誦一次，以加強記憶力。

謹記！不論平日或考試前都要早點睡覺，充足的精神比任何讀書方法更重要。

# 校園新面貌



大電視



手提電話存放櫃



交簿架



地磚



百葉簾



取簿架



課室冷氣機



鋁窗



禮堂側樓梯

# 陸運會班際設計比賽

班 際

Banner

設 計

比 賽



高級組冠軍 5E



高級組亞軍 4C



初級組冠軍 3E



高級組季軍 4D



初級組亞軍 1D



初級組季軍 3D



優異作品 4E



優異作品 5A



優異作品 1C



優異作品 2C

# 班際班衫設計比賽



高級組冠軍 5B



高級組雙亞軍 4E



高級組雙亞軍 5C



高級組季軍 4D



初級組冠軍 2D



優異作品 4C



優異作品 4F



優異作品 5A



優異作品 6B



優異作品 7A



優異作品 7B

## 學生會義工 及 文具售賣



義工當值中



代表會主席與義工合照



出售之文具



# 代表會主席的話 鄒偉樂 (6B, 2008-09)

轉眼間，學生會代表會已經為同學服務了一年。誠然，上屆幹事會未能當選的確十分可惜，但為了讓同學的校園生活更添色彩，代表會及學生會義工仍於過去一年，致力為同學提供一些基本的活動和福利。

過去一年，代表會為同學籌辦了「陸運會班際 BANNER 設計比賽」及「陸運會班際班衫設計比賽」，亦為同學提供了文具售賣，筆記釘裝及球類借用服務。

這一切的活動和服務能夠成功舉行，全賴各位老師，同學及一眾學生會義工的通力合作。在此，我謹向各位表達衷心的謝意。

雖然代表會於過去一年的服務仍有改善的空間，但承蒙各方的包容，總算能夠完滿結束。最後，我在此再一次多謝校長、老師及各位同學在過去一年對代表會的支持及幫助，並祝願各位同學學業進步、生活愉快！



## 學生會 義工 感想

參加學生會義工進行文具售賣時，開頭有些辛苦——要記住每一樣文具的價錢，亦同時間有很多同學前來購買文具。

這項服務很受歡迎，成績蠻不錯，令我好滿足，好像受到尊重。

希望新一屆學生會幹事會會延續這項服務及推出一些新的活動，讓同學參與。

我亦期望同學能多些參加義工服務和活動，提高自信。

江家恩 (3D, 2008-09)

「分開簡單，抹去往事極難。」擔當了本屆學生會義工，真的獲益良多，讓我學懂待人處事應有的態度。記得和同學剛加入學生會義工時，我們只是一班無知的中三學生，不知道原來需要擔當起這麼重要的職務。幸好得到校長、老師、代表會主席、同學及工友過去一年對我們的包容、支持和體諒，我的工作才得以完成。在此，我向大家衷心感謝。

不久，新一屆的學生會幹事會將會成立，亦代表今屆學生會義工的任期將屆滿。期望各同學繼續對學生會為大家提供之活動及福利作出支持。

林靜映 (3D, 2008-09)

在中三的學習生活中，我學曉了很多東西，但最令我自豪的是在學生會中為同學出一分力。

雖然只是為同學舉辦球類借用、筆記釘裝和文具售賣等服務，當中卻有很多功夫：

要每次把貨品搬到樓下，

售賣完畢又要將貨品搬回樓上，

雖然很累，亦犧牲了很多自己玩耍的時間，但我卻在當中充滿了快樂。

坐在學校門口進行文具售賣，感覺自己就像在做生意一樣，既興奮，又害怕。如果找錯錢給人怎麼辦？

有時人多，又忙得不可開交，

可是我樂於服務的精神沒有因此而磨滅。

在同學們熱烈參與之下，一個學期就這樣完結，我們亦完美地完成了任務。

想起真有點捨不得……真的充滿了許多難忘的歡樂。

如果有機會，我們會義不容辭地為同學們服務。

房嘉鳳 (3D, 2008-09)

大家好！好高興可以在本校學生報寫下感想。我是學生會代表會義工，為同學提供售賣文具、筆記釘裝及球類借用等服務。我覺得當了學生會義工後，學懂了獨立、管理和與人溝通。有了今次經驗，將來，我更能夠為學校及社會出一分力。多謝！

梁智曦 (3D, 2008-09)

中三生涯就此結束，最值得驕傲的，莫過於當一個學生會的義工。不需太大使命，亦不需特別宗旨，義工就是這樣，就全心的服務同學，輕鬆愉快的，值完班又回家。然而，完成工作後，又有一種不能形容的成功感，愉快得很，亦很難忘。希望還有機會當學生會的一份子。

鄒縉瑩 (3D, 2008-09)

### 編輯委員會

統 籌：鄒偉樂 (7B)

資料及訪問：林靜映 (4A) 鄒縉瑩 (4B) 房嘉鳳 (4B) 江家恩 (4F)

顧 問：張閔如老師 林靜明老師

鳴謝：郭耀豐校長 方富立副校長 傅瑞禎助理校長 各受訪新老師及同學 校園電視台