



# 高 考 及 會 考 成 績 優 異 同 學



## 讀 書 心 得 交 流



鄒偉樂 (7B, 2009-10)

高考成绩：中國語文及文化 B、生物 B、數統 B、英國語文 C、化學 C  
現就讀理工大學職業治療（榮譽）學士課程

大家好，在此希望跟大家分享我對個別科目的學習心得。

首先是中英兩科語文科，學習語文其實並沒有甚麼捷徑，只有不斷運用才能夠進步。其實，讀寫聽說都是語文的重點，要強化這四方面的能力，最簡單快捷的方法就是將學習融入生活中。同學可以嘗試多閱讀中英文報章，與朋友互通書信，收看英文電視節目或與朋友用英文聊天。

接著是生物科，生物課程深入而且廣闊，需要很多背誦，而用英文作答之同學，更要大量串字。為了方便記憶，同學可以多運用列點和圖像等方法整理課堂上提到的重點。此外，生物科的英文生字大多由一些特別的字首和字尾組成，同學如能明白這些字首和字尾的意義，在串字時就能省去很多時間和心力。

然後是化學科，化學課程需要理解的部份相對上較多，包含了很多運算和概念。同學在溫習的時候可以多花時間研究歷屆試題，找出每個課題的重點，以免浪費時間在一些過於瑣碎的枝節上。同學在課堂上遇到不明白的地方，也應立即向老師提問，以免問題愈積愈多，變得無從入手。

最後是數學科，數學需要重覆又重覆的練習，從不同的角度理解題目。所以，同學可在計算的同時，想像一下同一條題目，能有甚麼其他的角度去提問，這樣，即使將來遇到一些新的題目時，也能有心理準備。

學習是一場很漫長而艱苦的奮鬥，能夠堅持到最後，才能取得滿意的成果，希望大家能在將來創出一番成就！

李紹明 (7A, 2009-10)

高考成绩：中史 B、地理 B、中國語文及文化 C  
現就讀理工大學社會政策及行政（榮譽）學士課程

對於學習，我一向有兩個主要的方法去爭取好成績。

其一，在課堂上專心聆聽老師的教導。對於尚未接觸過的課題，我們都較難掌握。透過老師的教導，我們便能對課題有初步的認識及瞭解課題的重點。其後，我們需要深化及鞏固課堂上的知識，以避免需重新學習。

深化及鞏固知識的方法在於課後的溫習。溫習的好處在於溫故而知新。透過溫習，我們可以讓課題上的記憶加深，繼而轉化為長期記憶。而課本上亦有許多知識是老師於堂上未能完全覆蓋的。之後，我們亦應在溫習時，就老師的講解加上個人的見解，確保自己對課題的認知。

而對於中六及中七的同學，我更建議大家必須保持毅力。公開試無疑是對大家知識的評核，亦是對大家毅力的挑戰。最後，我希望同學能提高意志，作出最後的衝刺。祝大家考試順利。

馬可怡 (7A, 2009-10)

高考成绩：中國語文及文化 A、英國語文 C  
現就讀中文大學專業進修學院應用翻譯高級文憑課程

我在高考語文方面，有些心得可以和同學分享一下。

中國語文及文化科，主要考同學分析與批判思考，不一定要死背艱澀難明的筆記。

若沒有時間完成歷屆試題時，可列點而不寫全文，重點是鍛鍊思路，認真做五年的試題，已能收效。

另外，關注時事，可以豐富說話和寫作之內容，這在中英文科均十分重要。若能常看中文電視新聞，定能提升同學之聽寫能力。

若臨考前早睡，抱平常心應試，可發揮最佳水準。

在此，希望中七同學在高考能得心應手。

陳嘉俊 (5A, 2009-10)

會考成績：宗教 A、經濟 C、地理 C、中國語文四級

有人說：「考試像『前途判官』，他掌握了我們的「生」與「死」，主宰了我們的前途。既然判官的判決影響如此深遠，對於試前的準備，我們又豈能掉以輕心？」

首先，我們平日要多溫習，因為新出及陌生的題目，總如牛頭馬面般嚇怕考生。因此，「熟練」可讓我們在面對不同題目時，都無所畏懼，儼如平常練習一樣，揮灑自如。

其次，要有充足睡眠和適量運動。飽滿的精神，使我們考試時能發揮得淋漓盡致。充分休息與適量運動，更可增強我們的抵抗力，而健康體魄，也是應付考試的必備條件。

第三，保持樂觀、積極的態度，避免過分焦慮和擔心，否則會影響我們考試的表現。我們愈是害怕、消極，表現就愈差。如感到壓力過大，可找老師傾訴，他們會為你分擔壓力，減少憂慮。

最後，要謹記帶齊考試所需之物品，如准考證、文具、計算機和外套等。判官的判決取決於人生前行事的善惡；考試的成敗卻是取決於我們試前的溫習，健康的體魄及良師益友之支持和鼓勵。

梅維凱 (5C, 2009-10)

會考成績：數學 B、物理 B、化學 B、生物 C、附加數 C

我想許多人不是很喜歡讀書；相比讀書，他們更喜歡去玩，去休息。但是，我卻選擇將大部分時間放在讀書方面。

讀書其實是沒有捷徑的。最重要的是找到自己讀書的原因或目標，可以是為自己，為家人，甚至為國家，然後堅持自己的信念。讀書的方法因人而異，亦要靠自己去摸索。找到目標，堅持信念，加上積極的讀書態度，必有成功之日。

黃美欣 (5C, 2009-10)

會考成績：數學 B、化學 B、物理 C、生物 C、附加數 C

我認為讀書最重要是有決心、信心和恆心。首先，你要有決心去讀好書。一旦遇到困難，要有信心去克服，然後要有恆心去堅持。正所謂「只要有恆心，鐵柱磨成針」。愛因斯坦也說過「自信是邁向成功的第一步」，而「堅持到底就是勝利」。只要你擁有決心、信心和恆心，相信一定能事半功倍。

校 園

新

面 貌



平整的天臺



煥然一新的走廊



嶄新的地理室



多媒體學習中心 (MMLC)



鋪上新地磚的樓梯



音樂室新貌



短跑區矮樹叢



雅潔的圖書館



學生活動中心 (5N01)  
地板



禮堂側樓梯



籃球架後花園

# 活動 花絮



大型義工日



閃避球比賽



足球比賽奪季健兒



敬師周老師物品拍賣



敬師周學生舞蹈表演



陸運會班衫設計比賽雙冠軍之一 (6AD)



文具售賣櫃位大合照



參賽健兒

## 會長的 話

學生會會長一職，給我帶來磨練，也將我的懶散和不認真送走。這一年來所經歷的，是我從來不需要丟面對，也不懂得面對的。

當選初期，我還是甚麼都不懂，做起事來不乾脆、不俐落。要和一班人合作，一起做一件事，以至要分工合作，統籌指揮，我根本就毫無頭緒；幸好的是，我有一班肯捱肯做的好閣員，和一直在旁提供協助的兩位學生會顧問老師，有他們的支持，我才能專心做好學生會會長一職。

在內閣的成員中，雖然大部分都是當選後才開始認識和熟悉，但大家合作起來都很有默契。在這裡要特別感謝兩位副會長，在我需要支援時，他們都能夠協助我，分擔我的工作，也給我提供了很多有用的意見。

我很享受這一年來和閣員的合作。其實，一大班人一起合作做一件事的時候，感覺很好，氣氛也很好。現在所有閣員都快畢業了，希望大家都能夠繼續升學，或者，在未來的某一天，可在不同的地方，和他們再次合作。

### 編輯委員會

統籌：黃元俊 7B  
 資料及訪問：何駿鴻 7B 葉耀文 7B  
 蕭震華 7B 岑昆澤 7A  
 照片搜集：陳小芬 7A 許雁婷 7A  
 何卓霖 6B  
 顧問：張閏如老師 連詠姮老師

### 鳴謝

郭耀豐校長  
 方富立副校長  
 傅瑞禎助理校長  
 各受訪新老師及同學  
 校園電視台