



佛教黃允畋中學

Unicorn

學生報

STUDENT UNION POST
2011-2012

校長
的話

新老師篇

活動
花絮

學長讀書秘笈

會長的話

校長的話

《我們需要什麼？》

郭耀豐校長

生存在世上，我們有很多不同的需要，需要飲食來維持身體正常地運作，需要認識世界不同事物，需要朋友和伴侶來充實我們的感情生活；也可以說，人生是因為需要而活著。人生不同階段該有不同的需要，對於學生階段，我認為有以下需要：

- 需要為自己未來的學習及前途做好規劃。假如我打算畢業後繼續升上大學，那麼現在就需要規劃自己的學習範圍，分析自己學習的強弱，認識自己的興趣，還需要了解升讀自己興趣的學科有什麼條件；做好規劃後，再持之以恆地逐步實踐。
- 需要建立和諧的人際關係。我們都知道人類社會有今天的成就，完全建基於合作而成，社會愈發達，矛盾愈複雜，愈需要人與人之間坦誠和諧，平心靜氣地交流對談、相互了解，才能解決問題，穩步向前發展。學校是社會的縮影，這裏有著不同性格、不同年齡、不同興趣的同學，正好給予我們學習處理人際關係的良機，我們懂得處理好與同學的關係，廣交好友，將來在社會上工作，定能與人衷誠合作，兼容並包。
- 需要養成良好的生活習慣。我為何常常遲到？我為何做任何事只有五分鐘熱度？為什麼人家說我沒有禮貌？為什麼拿起書本，我便感到昏昏欲睡？這全是由於生活規律沒有建立起來，亦沒有良好習慣。如果早點起床成為我每天的習慣，把「對不起」「謝謝」「麻煩你，不好意思」成為口邊常用的詞語，每天至少抽三十分鐘閱讀課外書籍，我相信你們整個生活的成果、生活的感受便完全不同了。千里之行，始於足下，美好的人生是需要日積月累而成的。
- 需要定時反思自己的言行。在大家成長的過程中，需要關懷、鼓勵、支持；需要嘗試、跌倒、改進。每天抽點時間真真正正面對自己，反思得與失、反思樂與悲，反思甜與苦、反思學習、反思事理，然後給自己機會，改正錯誤、發揮所長，人生才有進步、生命才更充實。

能夠規劃生涯的人，便能善用人生；懂得尊重包容的人，就能分享人生；掌握生活規律的人，人生定必豐盛；反思得失對錯的人，人生不斷前進；同學們，好好主宰自己的生命，活得有意義、活得有價值。



新老師篇



中文姓名:潘鳳娟

星座:獅子座

興趣:非常廣泛，難以列舉

喜愛觀看的運動:跳水

喜愛的消閒方式:旅行、閱讀、看話劇、看電影、聽音樂

難忘的旅遊地方:到過的每一個地方都很難忘

喜愛的食物:朱古力

喜愛的明星:Emma Watson, Liv Tyler

喜愛的歌星:Gotye、蘇打綠、五月天、陳奕迅、張學友、
張國榮、梅艷芳

喜愛的卡通人物:叮噹

夢想:環遊世界

現任教科目或工作職責:學行助理

對本校老師印象:親切

對本校同學印象:幽默、聰明、有創意，

但有時沒有將自己的優點用對地方

對任教同學或接觸同學之鼓勵:只有那些從不仰望星空的人，
才不會跌入坑中——泰勒斯

中文姓名:白溪溪

英文名:Cynthia

出生月日:8 March

星座:雙魚座

興趣:舞蹈、文學、音樂

擅長:舞蹈、體操

運動:跳水、籃球

喜愛的運動:跳水、籃球

喜愛的消閒方式:讀書

難忘的旅遊地方:愛丁堡

喜愛的顏色:白色

喜愛的食物:川菜

喜愛的明星:劉亦菲

喜愛的歌星:SARAH CONNOR

喜愛的動物:貓咪

家中寵物:小貓

夢想:可以幫助學生完成他們的夢想

現任教科目或工作職責:英文、普通話

對本校老師印象:親切、友愛

對本校同學印象:活潑、大膽

對任教同學或接觸同學之鼓勵:相信自己，追逐夢想



中文姓名:張月明

英文名:Rache1

興趣:運動

擅長:打乒乓球

喜愛觀看的運動:跳水、乒乓球、排球、足球

喜愛觀看的電視節目:紀錄片、旅遊節目

喜愛的消閒方式:看書

難忘的旅遊地方:玉龍雪山

喜愛的顏色:七彩

喜愛的食物:榴槤

喜愛的明星:鄭少秋、石修、趙雅芝

喜愛的歌星:徐小鳳

現任教科目或工作職責:校園電視台助理

對本校老師印象:好

對本校同學印象:好

對任教同學或接觸同學之鼓勵:珍惜時光，努力不懈



學長讀書秘笈

陳鳴雅 6B (2011-12)

中學文憑試成績：

中國語文 4 英國語文 3 數學 4 通識教育 5 旅遊與款待 4 經濟 2

現於公開大學修讀心理學

大家好！大學的生活與中學的生活有很大的分別，開始的時候，還真的有點不習慣。大學的生活較自由，學習則需靠自己去探索和理解，不像中學時，大部分的功課作業都有老師引導。

我認為不同的科目都有不同的溫習方法，例如旅遊和經濟這些需要熟讀理論的科目，我就會將理論簡化，然後抄到筆記本，這樣便能夠更易地記得和理解；而其他科目例如中、英、數，則需要多做習題，練習答題技巧和熟悉不同的題目類型，在考試時便能得心應手。

現在，距離中六同學考文憑試的日子已不多了，相信同學們都很緊張吧。緊張是難免的，但過多的壓力和擔心，卻會影響考試的表現。同學們要學會調整好自己的心態，不要只顧著溫書考試，適當的時候也要讓自己放鬆一下。我在考試前的放鬆方法就是每天都給自己一點時間去娛樂，例如聽音樂、看綜藝節目等，讓心情得到適當的放鬆。

‘Hang on in there, go for it.’ 為了以後的路，你們要堅持下去，盡全力去考好文憑試，加油！

伍建邦 6B (2011-12)

中學文憑試成績：

中文 4 英文 3 數學 4 通識 4 企論 4 經濟 5

現於公開大學修讀會計學

大家好！我在公開大學上學，對大學生活也已習慣了。不少人對大學生活都很嚮往，但正確來說，大學是一個追求夢想的地方，是否嚮往大學生活，其實很在乎你追求怎樣的生活。如果你要求在大學住宿，那麼，公開大學並不適合你，因為公開大學是沒有宿舍的。

公開大學的校舍沒有其他大學那麼宏偉，資源也沒有那麼充裕。不過，我最滿意公開大學的地方，就是那裏的教授大多幽默風趣，如果大家追求的是生動有趣，愉快又不沉悶的課堂生活，那麼，公開大學便是個不錯的選擇。

一年前，我是不敢相信自己可以升讀大學的，因為我的成績並不怎樣突出。論讀書心得，我其實並沒有甚麼理論，不過我很相信「一分耕耘、一分收穫」這句話。

我覺得與其拿着書本溫習，不如多做幾條題目。其實當本身已經領悟了一些概念，再望着書本或例題，也不會有太大的得着。例如在以前的數學課，我會寧願多做些題目，也不會祇聽老師的講課；自己親手做題目，才會明白當中的困難。不過，這當然要你有心溫書。

我們學校其中一個值得讚揚的地方，就是老師們都很熱心教學，所以我們不要害怕發問，老師們是不會介意的。最後，祝大家學業進步，生活愉快。

李佳妍 6E (2011-12)

中學文憑試成績：

中國語文 3 英國語文 5* 數學 4 通識教育 3 生物 5 化學 5

現就讀科技大學理學院

我感到很榮幸可以在此與大家分享我讀書的心得以及應付公開試的經驗，也希望能藉此機會鼓勵各位師弟師妹，並祝願大家能找到自己的夢想，前程似錦。

我認為，讀書最重要的就是要喜歡自己在讀的科目。或許某些課題很深奧，或者很令人煩惱，但無可否認，每科知識都有它自己的精粹和背後的意義，這些都是前人為我們留下的最寶貴的禮物。**讀書並不是為了老師、家長或同學，而是為了自己**。一個人的內涵，並不是與生俱來的，而是在充滿知識和人生經歷後而得來的。知識能豐富我們的生活，讓我們不要再當井底之蛙，令我們更了解世界的運作和其中的奧妙，所以我希望，大家能夠愛上自己在學習的科目。

相信大家也即將面對公開試，或許會有點緊張吧？我認為，以輕鬆的心態面對公開試就對了。當然在考試之前，必定要有充足的溫習，最好要把所有學習範圍都溫熟，而且要找一個安靜、能令自己專心的地方溫習。同時，生活要過得有規律，每天安排適當的時間溫習，早睡早起，還要有適量的運動，這樣才能保持身體健康，也更有精神溫習和面對考試。到考試的時候，就要努力做到最好。

我曾經聽說過，有些人考試的時候，緊張得心慌手震，以致錯誤連連，最終無法發揮自己應有的水平，這真是一件可惜的事。我個人的心態，是將公開試看成是普通的一項考試便可以。**雖然它決定着我們的前程，但在我們漫長的人生之中，它只是很小的一點**。只要盡力，細心看清楚每一題目，並且對自己有信心便好了。在公開試中，我們或許會遇到很多從沒遇過的題目，但只要將自己所學的知識運用出來，就必定能獲得佳績。

丘宇峰 6E (2011-12)

中學文憑試成績：

中國語文 4 英國語文 4 數學 4 通識教育 3 生物 5 化學 4

現就讀香港大學理學院

說到讀書心得，首先我建議同學們養成預習的習慣，這樣才能在聽課的時候跟上老師的進度，通過結合老師的講解和自己先前的認知，知識才能保質保量地傳入大腦。

其次要記住：能把知識倒背如流的學生並不一定是成績好的學生，只有能靈活地把知識應用在不同範疇的學生才可說是有真材實料。直接地說，就是要取得好成績，必須善於拆解題目要求。

中六的同學們想必已經在全力衝刺，以應付即將來臨之文憑試了。測驗、補習和操卷固然重要，但要謹記多做運動，多作健康飲食及保證有充足的睡眠，這樣，才能以最好的狀態在試場奮戰，凱旋而歸。

湯文軒 6F (2011-12)

中學文憑試成績：

中國語文 4 英國語文 3 數學 4 通識教育 3

物理 4 資訊與通訊科技 4 數學延伸單元一 4

現就讀中文大學工程學系

大家好！上屆香港中學文憑試放榜後，我獲得香港中文大學的取錄，現正修讀工程學系。入讀工程學院是本人從中三起已經定下來的目標，所以在高中時也是修讀相關的科目，有利於日後選讀這學系時可獲得優先取錄的機會。

應付中學文憑試時，不停地重溫和做練習是缺一不可的。於本人而言，為自己安排適量的娛樂和充足的休息是最重要的，故此，我會與朋友一起做運動。若懂得令自己於溫習中放鬆身心，才會收事半功倍之效。若然每時每刻也在擔心自己的成績，這是無補於事的，唯一的方法是爭取時間，專心地重溫所有的書本。「重溫」聽起來只是輕輕翻過幾頁書本而已，甚至很多學生更是一邊與朋友聊天，一邊進行「重溫」的工作，但這樣做便會白白浪費了一天的時間。

事實上，考試前的每一天也在溫習，是相當痛苦的，亦是不容置疑的，但本人認為這正正是對於香港每個學生的一個考驗，只要堅持多一秒、一分鐘、一小時、或是一天，考試的結果也可以截然不同。記緊不要時時與別人比較，對自己必須要有信心。準備考試的日子並非很長久，千萬不要半途而廢，因為考試過後才懂得後悔的學生實在太多了。

最後，預祝今屆或往後每一屆的畢業同學能堅持到底，於文憑試中取得佳績，並且順利入讀心仪的院校。

鄧欣雯 6F (2011-12)

中學文憑試成績：

中國語文 5* 英國語文 3 數學 5 通識教育 4 物理 4 生物 4 數學單元一 3

現就讀中文大學工程學系

作為首屆的香港中學文憑試畢業生，經過12年的苦讀，我終於如願，入讀香港中文大學工程學系，成為一名大學生。

事實上，讀書方法有千萬種，而不同的人也會有適合於自己的不同學習方式。但在這裡，我願意跟在校的各位師弟師妹，分享我的讀書方法。

首先，制定一個有系統的時間表是很必要的。長期的時間表不需要很詳細，但一定要有方向，同時，亦要制定全年各科溫習時間的分配比重和學習目標。而我，也會每天為自己制定一個學習時間表，用一本冊子，簡單地寫下自己當天不同時段想完成的學習內容，而每個時段最好以一小時作單位，一個小時內完成某科目的一定內容，再換其他科目複習，如此類推。這樣，每天的複習就會比較全面而不沉悶，而且還可以靠定時的複習，提升自己的專注力。當然，要提醒自己確實執行時間表上的安排，不可貪玩誤時。

而另一種我覺得最有效的學習方法，就是上堂認真聽講。其實老師上課時，都會把一整課的學習重點道出，只要在課堂時認真上課，不懂則問，這樣便可最短的時間，吸收最多內容，同時省卻了課後溫習當天所學知識的時間。這樣，便可利用這些時間來進行較多和課題有關的練習，鞏固知識。

最後，要學會釋放壓力，遇挫折時，多與朋友交談，平時亦要多做運動，這樣，對釋放壓力和提升學習效率也是很有幫助的。

活動花絮



▲學生會就職典禮



▲文具售賣

▼Halloween Party



▲ 乒乓球比賽



▲ 羽毛球比賽



▲陸運會Banner設計比賽



▲陸運會班衫設計比賽



▲陸運會啦啦隊比賽

▼ 敬師周老師物品拍賣



▼ 敬師周師生音樂會



▲ 敬師周師生門避球比賽

▲ 足球比賽

會長的話

林俊言

這一年的光榮任期將成為我記憶中一塊不可或缺的拼圖，拼合成我精彩的人生。

——題記

早前，在負責老師那裏聽說我要在這份學生報尾頁寫一段自己的感想。在深感榮幸之餘，我也想了很久，究竟要在這裏說些什麼？

一年的學生會 **UNICORN** 任期已屆滿，時光轉瞬即逝。回想起當初由參選、到當選、再到工作這段期間，我實在有很大的感觸，直到現在，負責老師和十多位 **UNICORN** 幹事辛勞的背影依然歷歷在目。

在旁人看起來，也許他們會認為籌組一個內閣是一件很簡單的事。但在親身投入裏面後，我卻認識到一切並不簡單。當時的我對學生會的架構還未熟悉，可謂由零開始。剛當選的時候，我們都不知道從何入手，一方面擔心安排不當，另一方面又怕活動與其他學會類近，產生不必要的摩擦。有幸的是，我擁有一班很好的幹事。說實話，中五的學業實在很緊張，除了大考外，基本上每個星期也有幾次小測，但他們都不辭勞苦地四處奔波，有時更要一起留在學校開會到7、8點才能回家，也正因為他們的付出與支持，我才能堅持走到現在。

隨著時間的琢磨，**UNICORN** 逐漸成形，會務也慢慢地上了軌道。

在中四學年初，我未曾想過我會擔任一個如此重要的職位。如果當時我不去爭取機會，恐怕到如今也只是一個默默無聞的中學生。我很感謝一直給予我鼓勵的家人、老師、朋友，更感謝一直支持 **UNICORN** 的大家，有您們的信任，才造就了今天的 **UNICORN** 。

人生在世，我們一定要學會抓住機會。**不是每次都是上天降「大任」於你，很多時候是你去抓緊這樣的「大任」**。當你擁有自己的責任，你才能學會感受生活。

要說的話已經差不多了，在此，我再次代表我們全體 **UNICORN** 幹事感謝一直支持我們的所有老師和同學，並祝願老師們工作順利、同學們前程錦繡！

編輯委員會

統籌：梁雅莞 6C

照片搜集：林心怡 6C 葉秀秀 6C 江美欣 6C

資料及訪問：林俊言 6B 陳瀚高 6B 何百慧 6C 吳雅麗 6C 陳健 5B

顧問：張閔如老師 連詠姍老師

鳴謝：

郭耀豐 校長

方富立 副校長

傅瑞禎 助理校長

各受訪新老師及同學

校園電視台