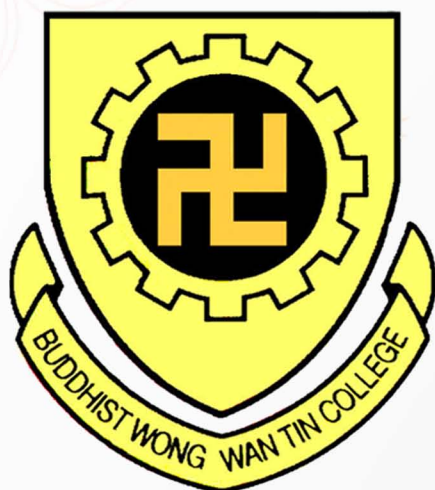




佛教黃允畝中學

HEART 

學生報

2012-2013

校長的話

新教職員篇

學長讀書秘笈

活動花絮

主席的話



校長的話



郭耀豐校長

有人說語言的力量像刀一樣鋒利，一句粗暴的、中傷的、譏諷的、攻擊的話語，確實如刀似劍，令聽者感到被傷害，甚至尊嚴受損。

有人認為一言可以興邦、一言可以喪邦，在古今中外歷史事件中，我們發覺不少外交家，在與別國談判時，唇槍舌劍，或獲得利益、或喪權辱國，可見語言的力量多麼大啊！

美國著名教育家、演說家卡內基小時候是一位非常頑皮的孩子，他九歲時，父親將繼母迎娶進門，父親當著卡內基對新婚妻子說：「請注意這個全鎮最壞的孩子，實在令人頭痛，也許明天早上他會拿石頭砸你，或者做其他壞事！」出乎意料之外，繼母微笑地望著卡內基，輕撫他的頭，對丈夫說：「你錯了，他不是全鎮最壞的孩子，而是最聰明但尚未找到可以發揮地方的孩子。」此語一出，卡內基的眼淚不自覺流下來。就因為繼母一句話，從此卡內基與她建立了良好而深厚的關係，更立志努力向上，終於他成為一位出色的演說家、教育家，造福社會。

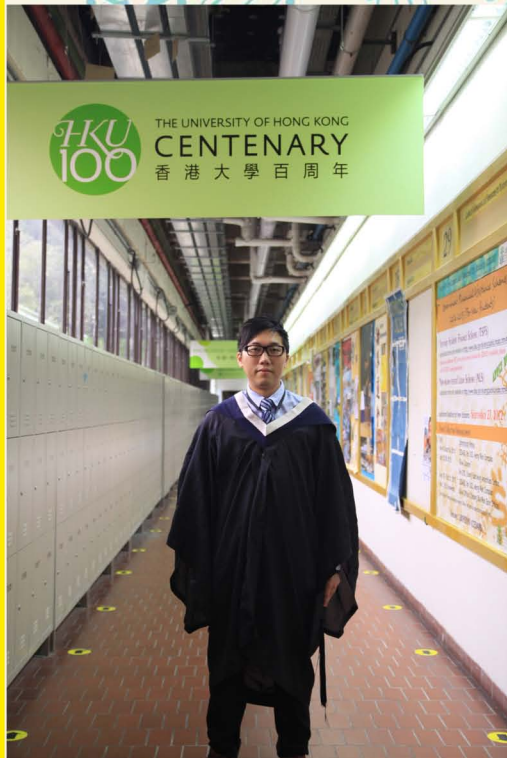
說話是很容易的事，說一句善言可以令別人受用，甚至激發別人奮進向前，幫助了別人，何樂而不為呢？這樣衍生下去，一人幫助二人，二人幫助四人，由十至百，由百至千，大家都能常講好話、常說善言，人與人之間融洽相處，社會定會和諧。

語言是個人內在思想的反映，是我們的一件隱形衣服。話語既反映你內心的思想和感情，也顯示你的道德價值。憤怒時，應好好控制情緒，衝口而出，大吵大鬧，胡言亂語，既於事無補，也傷害了對方；更加重要是不要說粗言穢語、低俗媚語，這反映了你的修養低劣卑鄙。

語言也是一種藝術，用之得體，可以提升人品、受人欣賞，令人際相處融洽，所以我們應該常常說——給人鼓勵的話、讓人了解的話、令人溫暖的話，助人解困的話。

同學們！從今天起，多讀好書、多做好事、多說好話。

新教職員篇



中文姓名：陳嘉誠

出生月日：6.6

星座：雙子座

興趣：煮野食、打羽毛球

喜愛觀看的運動：賽車

喜愛觀看的電視節目：PRISON BREAK (逃)、
ER (仁心仁術)、FRIENDS (老友記)

喜愛的消閒方式：入戲院睇戲

難忘的旅遊地方：澳洲悉尼

喜愛的顏色：黃色

喜愛的食物：粟米

喜愛的明星：甄子丹、張家輝

喜愛的歌星：AVRIL LAVIGNE、TAYLOR SWIFT、盧巧音

現任教科目或工作職責：午膳功課班

對本校老師印象：

他們都很友善，樂於解答我這個新人的問題，幫助我融入「叻園」。

對本校同學印象：

同學都很有禮貌，會主動跟老師打招呼。

對任教同學或接觸同學之鼓勵：

比較多接觸欠交功課的同學，他們其實都有一定求知慾，只是還欠缺一點點推動力去學習。

中文姓名：黃潤佳

興趣：踢足球、游泳、划艇、閱讀、唱歌、舞台表演

擅長：足球

喜愛觀看的運動：足球比賽

喜愛的消閒方式：約朋友吃飯、看電影

難忘的旅遊地方：中學時期與足球隊隊友到北京

難忘的時刻：兩年大學宿舍生活

喜愛的顏色：黑、白、灰、藍

喜愛的歌星：張國榮、陳奕迅、張敬軒

夢想：當然是成為老師！同時我希望進修有關舞台演出，兼負相關工作。

現任教科目或工作職責：留堂班、功課輔導班

對本校老師印象：老師相對年輕有魄力，友善而易於相處；對學生督促有方。

對本校同學印象：活躍好動、佻皮；比較懶散，不過同學都相當友善。

對任教同學或接觸同學之鼓勵：我接觸比較多的都是欠交功課的「常客」，當中不乏聰明之輩，但其聰明都用在逃避功課、老師之上，若同學能善用其「資源」，必定比現時更見進步。





中文姓名：沈鏘

英文名：STAN

出生月日：10.25

興趣：SCOUTING、CAMPING、HIKING

喜歡觀看的運動：FOOTBALL、GOLF

喜歡觀看的電視節目：半澤直樹

難忘的旅遊地方：SWISS

喜歡的歌星：JOHN LENNON、蘇打綠、SUEDE、RADIOHEAD

現任教科目或工作職責：TV CAMPUS TECHNICIAN

對任教同學或接觸同學之鼓勵：A LITTLE KNOWLEDGE IS A DANGEROUS THING.

中文姓名：梁志恒

英文名：BENNY

出生月日：7.20

星座：巨蟹座

喜愛的消閒方式：看電影

難忘的旅遊地方：韓國

喜愛的顏色：PINK

喜愛的食物：SHELLFISH

喜愛的明星：HAN CHAE YOUNG(韓彩英)

喜愛的卡通人物：LUFFY(魯夫)

對本校老師印象：忙碌、勤力

對本校同學印象：精力充沛、喜歡課餘活動



中文姓名：劉家邦

英文名：LEWIS LAU

出生月日：5.15

星座：金牛座

興趣：上網、資料搜集、學習感興趣之事

擅長：電腦入侵、電腦法證

喜愛的消閒方式：網上閱讀、遠足、露營

難忘的旅遊地方：在香港某一座山上，看到一名句“港九名山任我行”

喜愛的食物：朱古力、雪糕

現任教科目或工作職責：資訊科技技術員

對本校老師印象：因未有時間與老師們接觸，希望日後有更多交流

對本校同學印象：破壞王？愛生事？貪玩？親切？有禮？

對任教同學或接觸同學之鼓勵：

波唔係咁踢；電腦亦唔係咁玩！網絡世界之廣，希望同學可以多探討，多研究，便會發現更多有趣之事。



學長讀書秘笈



李碩晟 6F (2012-2013)

DSE成績 中文:3 英文:4 數學:4 通識:5 化學:5 生物:5 M1: 3

現就讀 香港科技大學 理學院

不知道快要面對公開試的中五中六同學準備到什麼的程度呢？而看似距離公開試有好幾年時間的同學也不能太掉以輕心，愈早準備就能準備得愈好。我就在這裡分享一下我是如何準備我的DSE吧。(大前提:大家請不要因為在學校考到一個不錯的分數就滿足，DSE的考試範圍是更大的。)

在溫習時，有兩方面是很重要的。首先是**概念**，大家在考試前必須要明白所有學過的概念，因為每一條問題都是跨概念的，必須要概念清晰才能知道應該答什麼。第二，也是最重要的，就是**練習**。正所謂熟能生巧，即使有多清晰的概念，也難應付多變的題目。因此，我在準備公開試時，把每一課的概念先看一次，之後再做練習(包括舊試題)。在做練習遇到不懂的題目時，先自己想一下，再在書中找一下，最後才問老師。這樣才能更深刻知道自己為什麼不懂，下次看到類似的題目時就不成問題了。

對於中六的同學，**時間的安排是很重要的**，有一些科目即使你多麼不願意讀，也要用一定的時間去面對，有一些科目即使你多拿手，也不能花太多的時間在其中。最好給自己一個時間表，每科的時間盡量平均，不熟悉的科目，可以花更多時間。每天按照已安排好的內容去溫習，不要給自己定一個太高的目標，也不能沒有目標。

最後，希望大家得到自己理想的成績。

容芷韻 6D (2012-2013)

DSE成績 中文:5 英文:3 數學:4 通識:5* 中史:5* 世史:5

現就讀 香港中文大學 歷史系

大家好，不知大家是否已經進入了「作戰」狀態去面對即將來臨的文憑試？作為過來人，我有些讀書心得想和大家分享一下。

首先，每位同學都應**為自己訂立一份時間表**，合理地分配時間，讓自己可以更有系統地溫書，因為我們在溫書時很容易側重在某一科，而忽略了其他科。為了避免這種情況發生，同學們應按照自己編排好的時間表溫書，平均分配好時間去溫習每一科。

然後，同學們應**找一個合適的環境溫書**。不同的同學有不同的溫書方法，所需的環境也不一樣。以我為例，我溫書時需要身邊的環境十分安靜，所以我會選擇在自修室溫書。我也建議同學們可以到自修室溫書，因為家中的「誘惑」實在是太多了，電視、電腦、手機，去自修室可以減少這些誘惑，有助你專心溫書。

最後，大家一定要**保持好積極的心態和有足夠的休息**去面對公開試，因為這是一場持久戰，大家一定要時刻保持最好的狀態。希望你們都可以在公開試取得自己心中理想的成績！

林俊言 6B (2012-2013)

DSE成績 中文:5 英文:3 數學:4 通識:4 化學:4 物理:5 M1:3

現就讀 香港理工大學 應用物理系

一年前的這個夜晚、這個時間，我正在寫着學生報裡「主席的話」。一年後今天的這個夜晚、這個時間，我很慶幸再有機會為母校的學生報寫下自己的讀書心得。

其實考試並不可怕，心態很重要。如果你溫習好了，每科都做了幾年的PAST PAPER，成功離你也就不遠了。如果你做不到這點，就要加把勁，從現在開始奮起直追。有一句話我常告訴我的朋友「**不是每次都是天降『大任』於你，很多時是你要去抓住這樣的『大任』**」。入讀大學之路距離你們並不遙遠，看的是你們能不能堅持下去。

最後告訴你們，**自信比一切都重要**。「輸人唔輸陣」，這是林靜明老師告訴我的。你們的能力絕對不會比我差；我做到的，你們也一定能做到。盡力便無憾，謹記。

活動花絮



▲學生會就職典禮



▲敬師周老師物品拍賣會



▼三分球神射手





▲陸運會啦啦隊比賽



▲陸運會班衫設計比賽



▼澳門學生會交流團



▼班際羽毛球比賽



▼敬師周師生閃避球比賽



主席的話

曾佳銘

一年的任期正式結束了，我的使命也完成了。

十一月十五日，是我卸任的日子。一年多前，仍是黃毛小子的我，在經歷了一年的磨練後，處事方式變得成熟。

去年度的工作，令我領悟到成功領袖所需的條件：

一、做足事前準備功夫

一位出色的領袖在做任何事前，都要做足準備功夫。以開會為例，領袖在開會前要為會議內容作好準備，有了充分的準備，除了令整個會議流程變得更有效率外，更會令團隊內的成員投入其中。若領袖沒做好這點，便會令他們對你失去信心。

二、擁有一顆盡忠職守的心

一位傑出的領袖，不論人前人後，也要為自己所答應過的事，負責到底，不應馬虎了事，應努力做好每件事，否則會辜負別人對你的信任，也會令人從此對你失去信心。另外，雖身為領袖，但在接受別人的委託前，亦需衡量自己的能力能否應付和勝任，要不然只會加重自身的負擔。

三、擁有容納不同意見的胸襟

一位成功的領袖需不斷吸納不同人士的意見，正如看事物也不能只從一個方向去看。有其他人的聲音，才可令自己把整件事情看得更通透和全面；而且應在適當時候不恥下問，這樣才會令自己有更大的進步空間。

去年的學生會HEART在很多方面均有不足，但希望各位能多多包涵。在此，本人謹代表去年度學生會HEART全體成員，感謝所有一直支持HEART的老師和同學。最後，我在此祝願老師們工作順利、同學們前途似錦！

HEART FOR YOUR HEART

編輯委員會

統籌：邱靖婷 5D

照片搜集：曾佳銘 5D 徐梓禧 5B

資料及訪問：卓碧珠 5F 馬雨婷 5C

顧問：張閏如老師，連詠姮老師

鳴謝：

郭耀豐校長，方富立副校長，傅瑞禎助理校長

各受訪新教職員及同學

校園電視台